



CIOS LEADERS IN SPORT.

ARNHEM

Voorlichting Keuzevak Zwemtrainer 3

[Introfilm](#)

2010-2011

Zwemmen CIOS Arnhem



Op het CIOS Arnhem kun je de volgende opleidingen volgen;

- Keuzevakken:
 - Sportleider Elementair Zwemmen niv. 3 (SEZ 3)
 - **Zwemtrainer niveau 3 (Zt 3)**



Zwemtrainer 3

- Je wordt opgeleid om binnen het **wedstrijdzwemmen**:
 - Training te geven aan groepen zwemmers
 - Zwemmers naar een (technisch) hoger niveau te brengen
 - Lesplannen te maken
 - Zwemmers te coachen
 - Kader aan te sturen
 - Activiteiten te organiseren



Opbouw Keuzevak

- **Schooljaar 2010 – 2011**
- **Start afhankelijk van aantal aanmeldingen**
 - 26 weken les, 4 uur per week
 - 3 Beroepsproducten
 - Directe – indirecte contacttijd
 - Bezoeken van een Nationaal Kampioenschap
 - Bezoeken training Nationale Selectie
 - Zelfstudie
 - 120 uur BPV (stage)



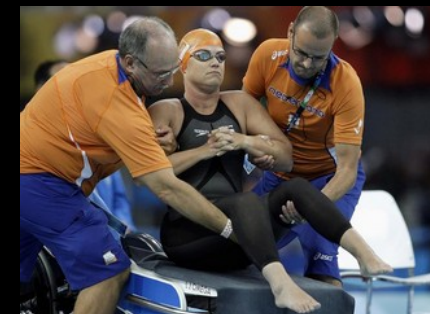
Inhoud Keuzevak

- **3 beroepsproducten**
 - Methodieken en technieken van het zwemmen
 - Plannen en uitvoeren van zwemtrainingen
 - Begeleiden en training geven in het wedstrijd zwemmen
 - Coachen en begeleiden van wedstrijdzwemmers
 - Organiseren van activiteiten en aansturen sporttechnisch kader
 - BPV (stage) 120 uren

Doelgroep

Binnen het **keuzevak zwemtrainer 3** werk je voornamelijk met:

- Jonge (wedstrijd)zwemmers, minioren
- Junioren
- Masters
- Zwemmers met een beperking



Profiel zwemtrainer 3



Het bestuur / directie van een sportvereniging is op te vatten als je werkgever. Je bent binnen de vereniging in de meeste gevallen niet de hoogst gekwalificeerde trainer. Op basis van je verantwoordelijkheden rapporteer je aan het bestuur of aan de door het bestuur aangestelde hoogst gekwalificeerde trainer of Technische Commissie.

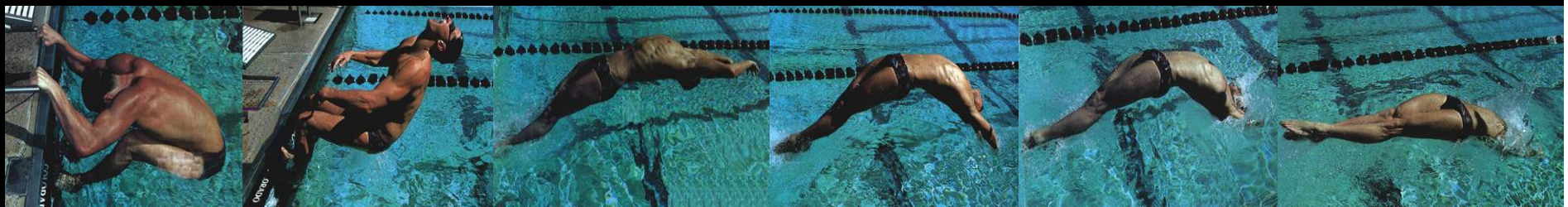
Toelatingseisen

- **Het keuzevak zwemtrainer 3 is voor elke CIOS student die**
 - affiniteit heeft met water,
 - het leuk vindt op zwemmers naar een hoger niveau te brengen
 - in staat is om aan diverse doelgroepen les te geven.
 - Een BPV plaats hebben als trainer bij een zwemvereniging die uitkomt in de KNZB zwemcompetitie
 - Beschikt over een goed doorzettingsvermogen en de juiste motivatie.
- **Goed kunnen zwemmen is geen noodzaak!**
- **Er is geen toelatingstest.**



Aansluiting Streams

- **Zwemtrainer 3 sluit goed aan bij de streams:**
 - (ortho) Bag
 - Lobos
 - SCUB



Eindresultaat

Een zwemtrainer 3:

- Kan ondersteunen, stimuleren en adviseren (begeleiden) van sporters met als doel de sporters sporttechnisch te verbeteren.
- Kan trainingen plannen, uitvoeren, evalueren en bijstellen.
- Kan zwemmers van regionaal en nationaal niveau coachen tijdens trainingen en wedstrijden.
- Kan zwem gerelateerde activiteiten (trainingskamp, wedstrijd, techniekcircuit) organiseren.

Eindresultaat

Een zwemtrainer 3:

- Kan in alle publieke en particulieren zwembadorganisaties werken als trainer / sportleider
- Heeft een visie op (wedstrijd) zwemmen.

Je ontvangt na het behalen van het keuzepak een licentie van de KNZB.

Uitvoeren van PvB's kan een diploma van de KNZB opleveren



Durf jij in het diepe te duiken? Vragen?

