

# Kv Zelfverdediging



## Voorlichting



# Welkom ZVD-Idols





# Kv Zelfverdediging



## Werkveld voor SCUB

**ZVD SCUB** is verplicht vak in SCUB

**Defensie**

**Politie**

**Justitie**

**Bewaking**

**VIP-begeleiding**

**Brandweer**

# Kv Zelfverdediging



## Werkveld burgers

### BOS-3-hoek

- Buurthuizen
- Sportscholen /Verenigingen.
- Geen structureel onderwijs/  
incidentele cursussen wel



# Kv Zelfverdediging



## Beroepen SCUB

Welkom bij:

**Defensie: Sportinstructeur**

**KMAR, KLU, KL, KM**

**Politie: Instructeur Sport**

**IBT: Integraal**

**Beroepsvaardigheidstrainer**

**AT ArrestatieTeam**

Met specifieke interne bijscholing

© Sensei Boersma

# Kv Zelfverdediging



## Beroepen voor SCUB

Welkom bij :

**Justitie: Leraar LO in inrichtingen**

**IBT Intern Bijstands Team)**

**LBB Landelijke Bijzondere Bijstand**

**BOT Bijzondere Ondersteunings Team**

**Brandweer: Sportinstructeur**

**Beveiliging: Persoonsbeveiliging-begeleider**

Met specifieke interne bijscholing



Sensei Boersma



# Kv Zelfverdediging



## Kansen voor SCUB

**Politie: goede kansen**

**Defensie: beperkt**

**Persoonsbeveiliging: de toekomst**

# Kv Zelfverdediging



**Kansen voor burgers**

**Zelf een cursus organiseren**

**Een ZVDcursus geven bij een jongerencentrum/buurthuis**

# Kv Zelfverdediging



## Opbouw lessen

**Het fysieke element is startpunt.**

**De rode draad van het cursusjaar  
is het unieke PDP-systeem:**

**Preventief/  
De-escalerend/  
Proportioneel handelen**



a

# Kv Zelfverdediging



## **Persoonlijkheidseisen Voor SCUB**

- **Uithoudingsvermogen**
- **Incasseringsvermogen**
- **Discipline**
- **Doorzettingsvermogen**
- **Stressbestendig**
- **Emotiecontrole**

# Kv Zelfverdediging



## Persoonlijkheidseisen Burgers

Gezonde werkinstelling  
De intensiteit is op de modale  
burger afgestemd



# Kv Zelfverdediging



## Vorming voor SCUB

- **Fysieke vorming**
- **Mentale vorming**
- **Didactische vorming**



# Kv Zelfverdediging



## Grensverlegging voor SCUB

- Sparren karate
- Sparren boksen
- Sparren Kickboksen
- Wedstrijd
- Fighting-system
- Vechtbaan
- Redman
- Viltstiftmesvechten
- Pennersnray



Sensei Boersma



# Kv Zelfverdediging



## Streamrelevantie

**Geschikt voor:**

- **SCUB: Geüniformeerde Beroepen**
- **Alle opleidingstreams waar u weerbaar moet zijn**



# Kv Zelfverdediging



## Opbouw voor SCUB

- 1. verdedigen-stoten-trappen; man to man**
- 2. meertallen met combinatiehandelingen/  
multiple-attack**
- 3. grijpen en bevrijden**
- 4. gewapend handelen en verdedigen**

# Kv Zelfverdediging



## Opbouw voor burgers

De rode draad van het cursusjaar is het unieke PDP-systeem:

**Preventief/**

**De-escalerend/**

**Proportioneel handelen**

# Kv Zelfverdediging



## Burgercursus

**Sportleiders die leiding geven aan  
agressieve leerlingen worden geadviseerd  
om deel te nemen aan dit keuzevak**

# Kv Zelfverdediging



**Burgercursus**  
**Competent in de beroepsproducten:**

**Grijpverdedigingen**

**Stoot-trapverdedigen**

**Wapenverdedigingen**

**Weerbaarheidscursus opzetten**

# Kv Zelfverdediging



**Beroeps Praktijk Vorming  
SCUB**

**In clubs en sportscholen met bv.**

**Jiu-jitsu, Karate,  
Kempo, Taekwondo,  
Kickboksen en  
andere afstandssporten**

# Kv Zelfverdediging



**Beroeps Praktijk Vorming  
Burgers**

**Jong volwassenen 15/16 jaar**

**Voortgezet onderwijs/ Bovenbouw**

# Kv Zelfverdediging



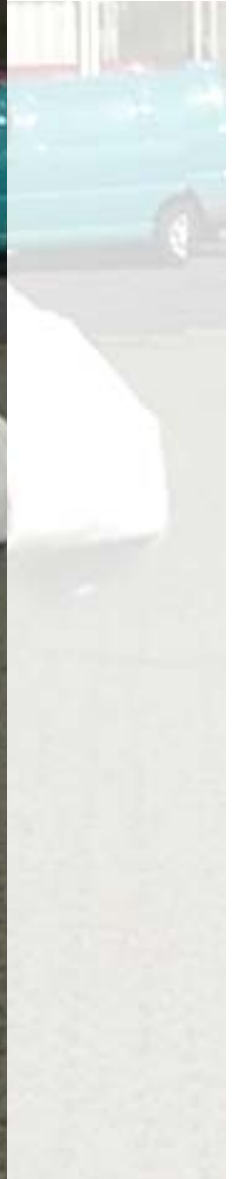
## Beroeps Praktijk Vorming SCUB

**72 uur praktijk**

- observeren
- deelnemen,
- assisteren
- lesdelen verzorgen
- lessen verzorgen

**48 uur administratie: voorbereiding  
evaluatie**

Sensei Boersma



# Kv Zelfverdediging



## **Instroomeisen**

**Cijfer voor SVS 6.5**

**Judo/KB en JJ**



# Kv Zelfverdediging



## Doorstroomkansen

- Politie-opleidingen
- Justitie-opleidingen
- ALO: domein Zelfverdediging

# Kv Zelfverdediging



ARNHEM



# Kv Zelfverdediging



## Leermateriaal SCUB

- Binnenhandschoenen
- Bitje
- Scheenbeschermers
- Onderarmbeschermers
- Vuistjes
- Judopak
- Toque/bortbeschermers
- Reader in OLC te leen



# Kv Zelfverdediging



**Leermateriaal burger**

**Sportkleding:**

**Judopak  
Judobroek en C I O S T-shirt**

# Kv Zelfverdediging



Succes,  
Team Vechtsporten

# oesh



Vechtsport CIO S Arnhem  
[www.CIOSArnhem.com](http://www.CIOSArnhem.com)