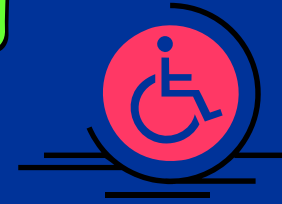


# SPORTLEIDER AANGEPAST SPORTEN



**KEUZEVAK  
VOORLICHTING  
SAS**



# WAAROM KEUZEVAK SAS?



- Sport en bewegen is er voor iedereen
- Mensen met een beperking leven en bewegen steeds meer buiten de zorgcentra
- Mensen met een beperking sporten steeds vaker in valide sportverenigingen
- Toename senior sporters = toename aangepast sport en bewegen



# SASIP Sport en bewegen aanpassen aan de mogelijkheden van de sporter



- Materiaal aanpassen
- Spelregels aanpassen
- Communicatie aanpassen
- Begeleiding aanpassen
- Niveau aanpassen
- Intensiteit aanpassen



# DOELGROEPEN 1



- Lichamelijke beperking

Voorbeelden?



# DOELGROEPEN 2



- Verstandelijke beperking

Voorbeelden?



# DOELGROEPEN 3



- Zintuiglijke beperking

Voorbeelden?



# DOELGROEPEN 4



- Chronische aandoening

Voorbeelden?



# OMVANG KEUZEVAK SAS



- 1 jaar
- September - Juni
- 26 bijeenkomsten (weken)
- Bijeenkomst : 4 lesuren x 45 minuten
- 90 BPV uren

# 3 SAS BEROEPSPRODUCTEN



- Geven van training
- Organiseren van activiteiten
- Aansturen van (vrijwilliger) kader

# DE SAS LESSEN 1



## Praktijkles

- Eigen vaardigheid aangepast sporten
- Ontwerpen bewegingssituaties
- Onderlinge instructie
- 2 x 45 min



# DE SAS LESSEN 2



## Kennis college

- Doelgroepen
- Aanpassen sport- en bewegingsactiviteiten
- 1x 45 min



# DE SAS LESSEN 3



## Coachuur

- **Individuele begeleiding**
- **BPV**
- **Opdrachten**
- **1 x 45 min**



# BEROEPS PRAKTIJK VORMING

## 1. De Sportvereniging

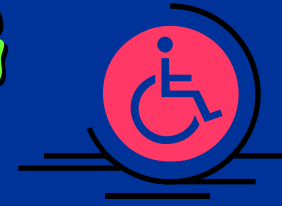


- Doelgroep na keuze
- Sport na keuze
- Zelf regelen (lijst)
- Training geven
  
- 45 uur
- 30 weken
- 1,5 uur/week



# BEROEPS PRAKTIJK VORMING

## 2. Sportspelweek



- **SAS erkende organisatie (lijst)**
- **Begeleiding doelgroep**
- **Zelf aanmelden**
  
- **45 uur**
- **1 voorbereidingsdag**
- **5 dagen activiteiten**



# BEOORDELING 1

## Proeven van Bekwaamheid



- 1. Geven van training**
- 2. Organiseren van activiteiten**
- 3. Aansturen van (vrijwilliger) kader**

# BEOORDELING 2

## Proeven van Bekwaamheid



### ■ Portfoliobeoordeling

- Opdrachten
- Kennistoets
- Vaardigheidstesten

### ■ Praktijkbeoordeling

- Training “Aangepast Sporten”

### ■ Score

- Alles “voldoende” score



# SAS KIEZEN 1



## ‘DE SAS STUDENT’

- Voelt betrokkenheid bij de doelgroep
- Past zich makkelijk aan
- Heeft geen wedstrijdmentaliteit
- Heeft geduld
- Zaterdag: ook beschikbaar!



# SAS KIEZEN 2



- **Intredetoets** Geen
- **SAS keuzevak** Gaat altijd door
- **Groepsgrootte** Maximaal 28 personen
- **Lesdagen (ovb)** Maandag en woensdag
- **Kosten** Geen
- **Onmisbaar voor** Stream BAG
- **Aan te raden voor** Lobos – Fitness
- **Moeilijk combineren** Stream Buitensport
- **Waardering** SAS student zeer gewenst

# ERKENNING & DIPLOMA



GEHANDICAPTENSPOORT NEDERLAND



sportbond

GEHANDICAPTENSPOORT NEDERLAND

watersport

GEHANDICAPTENSPOORT NEDERLAND

adviesgroep

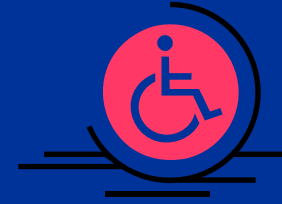
GEHANDICAPTENSPOORT NEDERLAND

# INFORMATIE



- **SAS Flyer**
- **PP presentatie**
  
- **ERIC BOS**
  - Tel: 06-10013202
  - Email: [e.bos@rijnijssel.nl](mailto:e.bos@rijnijssel.nl)
  - Email: [n@tschool](mailto:n@tschool)

# EINDEN



**SAS : JOUW KEUZE ?!**

