



KEUZEVAKVOORLICHTING SPORTLERAAR PERSLUCHT

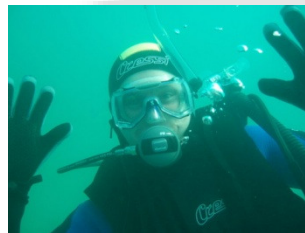
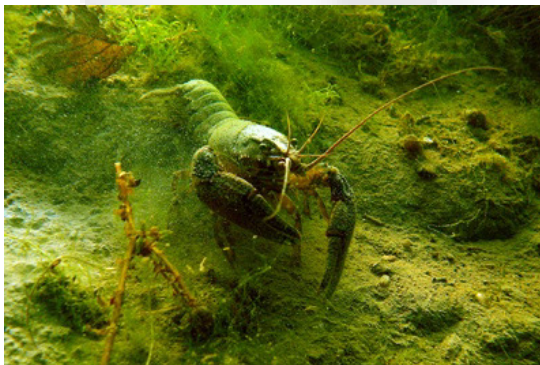


Beroepsproducten 1a, 1b en 1c.



Nol van Beusekom

Nico Gorter





SPORTLERAAR PERSLUCHT

Het PLD is een 3-urig keuzevak in de vrije ruimte, en kan dus niet worden gekozen in combinatie met andere keuzevakken in de vrije ruimte.

De theorie is ca. 25 % en de praktijk 75%. Alle vaardigheden, zowel in de praktijk als in de theorie worden behandeld.

DOELGROEP

Voor iedereen die wil leren duiken, (recreatief) of wil doorgaan voor dive-master of duikinstructeur. De dive-master of duikinstructeur opleiding start bij voldoende deelname, en als 1a, 1b en 1c met een voldoende zijn afgesloten.

Om deel te kunnen nemen aan het keuzevak sportleraar perslucht is een verklaring van een arts noodzakelijk. Daarin moet staan dat duiken voor de CIOS student geen problemen zal opleveren. Dit is geen sportkeuring maar een gezondheidsverklaring om te mogen duiken.



WERKVELD

Na het volgen en positief afgesloten keuzevak sportleraar perslucht kan men overal als assistent van een bevoegd duikinstructeur werken.

Bij een duikvereniging, bij een duikzaak, in een zwembad, in het buitenland voor bijvoorbeeld hotels enz.

MaarLet opMet een vaardigheid gelijkwaardig aan rescue diver mag men nooit als instructeur gaan werken.

Het rescue vaardigheid niveau is prima als assistent van een zoals eerder omschreven bevoegde instructeur, liefst terwijl je in opleiding bent voor dive-master.



BEROEPSPRAKTIJKVORMING

Een BPV, een stage, maakt deel uit van deze opleiding, en moet plaats vinden in een duikwinkel of een duikvereniging voor tenminste 40 uur.

Dit heeft ten doel om meer inzicht te krijgen in de verschillende duikmaterialen, en wanneer en waarom deze worden ingezet.

Daarnaast zijn er 40 uren waarin je een duikdag of duikintroductie moet organiseren en een werkstuk hierover moet maken.

Daarna volgt een beoordeling door de duikinstruuteur over de diverse onderdelen van het betreffende beroepsproduct.



Beroepsproduct 1a

In deze opleiding begin je met het leren opbouwen van je persluchtset en een aantal vaardigheden aan te leren in het zwembad, en een aantal theoriesessies. Tijdens de praktijklessen is de theoretische ondersteuning op hetzelfde niveau, de duikvaardigheden in het zwembad lopen gelijk met de theoretische uitleg.

De vaardigheden die aangeleerd worden zijn o.a. een volgelopen masker leegblazen onder water, ademautomaat uitnemen onderwater en terugvinden, op verschillende manieren uittrimmen, het oefenen van een drietal zonder lucht situaties, enz. Deze moeten met een voldoende worden afgesloten, voordat je aan buitenwatersessies mag deelnemen.

Daarna wordt afgesloten met een aantal buitenwaterduiken, met tijdens deze duiken een herhaling van de zwembadvaardigheden op een diepte van ca. 8 meter, en een theorietoets die met minstens een 5.5 moet worden afgesloten.

In de theorie leer je o.a. handsignalen, enige materialenkennis, fysica en fysiologie t.a.v. het duiken.

Daarnaast wordt er natuurlijk aandacht besteed aan de kennis van het onderwaterleven, wettelijke bepalingen, en milieu.



Beroepsproduct 1a

De zwembad duikvaardigheden zijn dezelfde duikvaardigheden die je moet beheersen in het buitenwater.

Het zal de maand april zijn wanneer wij naar buiten gaan.

Daar worden de vaardigheden... Van "het volgelopen masker" tot en met "zonder lucht situaties".Afgenomen middels een praktijkvaardigheidstest.

Natuurlijk worden deze duikvaardigheden eerst in het zwembad goed doorgenomen. (Praktisch en theoretisch) Alleen wanneer hier voldoende wordt beoordeeld kan men naar het buitenwater.



Beroepsproduct 1b

Voor het beroepsproduct 1b is er een theoriegedeelte die de betreffende buitenwaterduiken behandelt. Aanwezigheid is verplicht, ook wanneer men niet mee duikt.

De lessen theorie en praktijk zijn alleen te volgen wanneer men het beroepsproduct 1a voldoende heeft afgesloten.

In de opleiding beroepsproduct 1b maakt men 6 buitenduiken, waarvan tenminste 2 nachtduiken, 2 navigatieduiken en 2 diepe duiken. (ca. 23 meter)

Ook aan beroepsproduct 1b is een theoretische toets verbonden, waarbij een voldoende moet worden gehaald om door te mogen naar 1c.



Beroepsproduct 1c

In de opleiding beroeps product 1c, de Rescue opleiding, leren we o.a. om te gaan met stress en het herkennen hiervan bij een buddy of een andere duiker aan de oppervlakte en onderwater.

Vanzelfsprekend zijn deze lessen alleen te volgen wanneer men het beroepsproduct 1a en 1b met goed gevolg heeft afgesloten.

De rescue vaardigheden, zoals het kunnen omgaan met stress, het herkennen van stress, ook bij anderen, de helpende hand te kunnen bieden aan de buddy of iemand die hulp nodig heeft, het opsporen en naar boven halen van een duiker en het regelen daarna zitten in dit programma.

Deze vaardigheden worden eerst geoefend in het zwembad, daarna pas in het buitenwaterherhaald.



VEREISTEN

Iedere CIOS-er die het keuzevak “zwemmen algemeen” in het eerste jaar met een voldoende heeft afgesloten, kan in principe meedoen als deelnemer bij het keuzevak Sportleraar Perslucht. De coördinator van de keuzevakken zal bepalen wie wel en/of niet kan inschrijven. Dit hangt af van andere behaalde vakken. Een combinatie met sommige andere vakken is soms niet, of juist heel goed mogelijk.

Verder moet je een geneeskundige verklaring kunnen overleggen waarop staat dat je over een goede gezondheid beschikt en geen fysieke beperkingen hebt om te mogen duiken.

Je moet verantwoordelijkheidsgevoel hebben voor de veiligheid van jezelf en anderen, en moet goed kunnen omgaan met mensen.



DE MOGELIJKHEDEN

Wanneer men het beroepsproduct 1a, 1b en 1c voldoende heeft afgesloten, is het mogelijk om deze om te zetten naar de bijbehorende brevetten.

De prijs bedroeg voorgaande jaren 25 euro per brevet. Het is alleen mogelijk om 1b aan te vragen als men 1a voldoende heeft afgesloten, voor 1c geldt hetzelfde ten aanzien van 1b. Brevetten zijn niet verplicht, dit is op vrijwillige basis.

Beroepsproduct 1a

Met een beginners brevet mag je overal ter wereld samen met een buddy duiken tot een diepte van 18 meter.

Beroepsproduct 1b

Een advanced duiker mag tot 30 meter diepte duiken, terwijl de dieptelimiet voor het recreatief duiken op 40 meter ligt.

Beroepsproduct 1c

Een rescue duiker is alerter op zijn omgeving en andere duikers, en heeft vaardigheden geleerd om anderen een helpende hand te bieden.

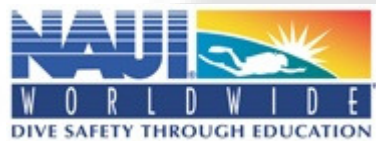


ERKENNING

Het CIOS Arnhem heeft gekozen voor de NAUI duik organisatie , s werelds oudste duikopleiding organisatie, deze bestaat sinds 1960.

Ook de op vrijwillige basis aan te vragen brevetten zijn van de NAUI duikorganisatie.

Deze brevetten worden wereldwijd erkend. CIOS is autonoom, en is niet gebonden aan welke duikorganisatie dan ook, maar houdt zich aan dezelfde normen waar het de veiligheid binnen het sportduiken betreft, met de zelfde vaardigheid- en veiligheidseisen.





DUIKMATERIALEN

CIOS Arnhem zorgt voor goedgekeurde duikmaterialen zoals ademset, jacket, persluchtfles en perslucht voor iedere les .

Voor de buitenduiken maken we gebruik van extra materialen zoals een duikpak (met cap), loodgordel, buitenvinnen, duiklaarsjes en handschoenen. De docenten leggen uit hoe je dit kunt regelen.

De student heeft zelf in het eerste jaar vinnen, een duikbril en een snorkel aangeschaft, deze kunnen gebruikt worden tijdens de zwembadlessen.



OVERIG

Aan te schaffen, theorieboeken duiken, (evt. vinnen, duikbril en snorkel). Natuurlijk moet je zwemspullen bij je hebben als je de lessen volgt.

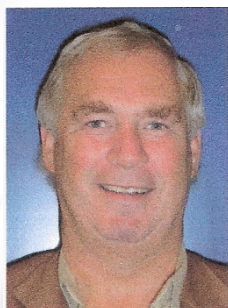
KOSTEN. Door CIO S wordt een bedrag vastgesteld om te kunnen deelnemen aan het keuzevak Sportleraar Perslucht, voor dit jaar is dit vastgesteld op 500 Euro, dit is voor de beroepsproducten 1a, 1b en 1c samen.

De prijs van de readers, stencils en boeken die in overleg met de duikdocenten moeten worden aangeschaft, is afhankelijk van het aantal deelnemers, en bedroeg de voorgaande jaren 50 Euro.

INFO. Op www.duiken.nl vind je verdere info over persluchtduiken.



DOCENTEN SPORTLERAAR PERSLUCHT



Nol van Beusekom
n.v.beusekom@rijnijsel.nl



Nico Gorter
n.gorter@rijnijsel.nl