



Sportleider SeniorenSport (SSS)

Inhoud presentatie



- De doelgroep
- Het werkveld
- Beroepsproducten
- Settings
- BPV
- Studiebelasting

De doelgroep



- De 'Senior' bestaat niet !



De doelgroep



Actieve senioren



Inactieve senioren



De doelgroep

CIOS LEADERS IN SPORT.
ARNHEM

Doelgroepen binnen de doelgroep



- Sportvereniging
 - Stichting Welzijn Ouderen
 - Wijkvereniging
 - Gemeente
 - Woonzorgcentra
 - Particuliere groepen (patiëntenverenigingen)
 - Als zelfstandige
-

Kwalificatiestructuur MBO



Niveau 3

Kerntaken 1 t/m 3

Werkprocessen

Beroepscompetenties

Beroepsproducten

Praktijk – Theorie – BPV

Opdrachten



Werkprocessen kerntaak 1



1. Bereidt SB-activiteiten voor
2. Voert SB-activiteiten uit
3. Coacht en begeleidt senioren sporters
4. Beoordeelt het vaardigheidsniveau van de senioren sporters
5. Evalueert SB-activiteiten



Beroepscompetenties



Beroepscompetenties



-
- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. Aansturen | 9. Materiaal en middelen inzetten |
| 2. Begeleiden | 10 Analyseren |
| 3. Aandacht en begrip tonen | 11 Onderzoeken |
| 4. Samenwerken en overleggen | 12 Leren |
| 5. Ethisch en integer handelen | 13 Plannen en organiseren |
| 6. Presenteren | 14 Instructies en procedures opvolgen |
| 7. Formuleren en rapporteren | 15 Omgaan met veranderingen en aanpassingen |
| 8. Vakdeskundigheid toepassen | 16 Met druk en tegenslag omgaan |
-

Inhoud SSS



- **Basis module voor iedereen**
 - **keuze setting:**
 - **Sport**
 - **Zorg/welzijn**
 - (Buiten, In het Water, Bewegen op Muziek)
 - **Intervisie en coachgesprekken**
-

-
- **Lichamelijke aspecten**
conditievariabelen, belasting en belastbaarheid, trainingsleer, ziektebeelden, enz.
 - **Psychosociale aspecten**
theorieën over verouderen, groepsprocessen, vereenzaming, omgaan met weerstand, geheugenverlies, enz.
 - **Praktijkvaardigheden** voorbeeldlessen, ontwerpen lesinhouden, lessen aanpassen, werken met muziek, enz.
 - **Les- leidinggeven**
sfeerkenmerken, BOLVO-SC, lesvoorbereidingsformulier, jaarplanning, leiderschapstijlen, differentiëren, omgaan met groepen, enz.
 - **SLB** (studieloopbaan begeleiding) **en intervisie**
-

Inhoud SSS



- Het voorlopige lesplan
-

Setting sport:

- **Sport, Spel en Gymnastiek**
- **Gevarieerd aanbod**
- **Ongeveer 55 tot 70 jaar, maar soms ook 80+**
- **Actief en inactief**
- **Proefgroep**
- **Bewegmotieven doelgroep**
- **Vaak GALM groepen**

BPV-gericht!



Setting zorg/welzijn:

- Ongeveer 70 tot Jaar
- Methodiek MBvO
- Bewegmotieven doelgroep
- Beperkte fysieke mogelijkheden
- Vaak MBvO gymnastiekgroepen

BPV-gericht!



1. SPORT EN BEWEEGGEDRAG SENIOREN

**2. ONTWERPEN EN AANPASSEN VAN SPORT- EN
BEWEGINGSACTIVITEITEN**

3. WERVING EN BEGELEIDING DEELNEMERS

Beroepspraktijkvorming (BPV)



**1. LEIDING GEVEN AAN
SPORT- EN BEWEGINGSACTIVITEITEN**

2. WERKEN MET EEN BEWEEGTHEMA

Studiebelasting



• (Docent) contacturen:	(26 weken x 4 uur les/contacturen)	78 uren
• Beroepspraktijkvorming bij één of meer leerbedrijven	26 weken, 3 uur per week min. 2 groepen, inclusief 1 uur voorbereiding /nazorg	min. 72 uren
• Zelfstudie en samenstellen persoonlijk leerdossier (POP):	- Opdracht 1, 2 en 3 - Ondersteunende opdrachten - POP 1 - POP 2 - POP 3	60 uren
Totaal		min. 210 uren

Beroepspraktijkvorming (BPV)



-
- In de gekozen setting!!!
 - BPV loopt synchroon met de lessen op school
 - Meerdere groepen/opdrachten
 - Nog voor de zomervakantie een stageplek vinden!!
 - Samenwerken met medestudenten, 2 personen op één stageplek
-

Gekwalificeerd:

- MBvO
 - MBO/HBO sport en bewegen
 - Sport- en bewegingsleider voor mensen met een chronische aandoening (NEBASNSG, KNGU)
 - HIB sportleider (sportleider hart in beweging)
 - Indien anders: verzoek neerleggen bij de cursusleiding
-

“Jouw” SSS BPV organisatie



1. Biedt gevarieerde sport -en beweegactiviteiten aan
 2. Werkt met doelgroepen senioren SB- deelnemers
 3. Heeft een gekwalificeerde praktijkbegeleider die jou begeleidt en beoordeelt.
 4. Ondertekent een BPV overeenkomst
 5. Heeft Calibris erkenning
-

Aanvullende informatie



-
- www.nisb.nl
 - www.vmlnederland.nl
 - www.sportbedrijfarnhem.nl
 - www.sportiefbewegen.nl
 - Video "Bewegen doe je zo!"
-

Vragen?

