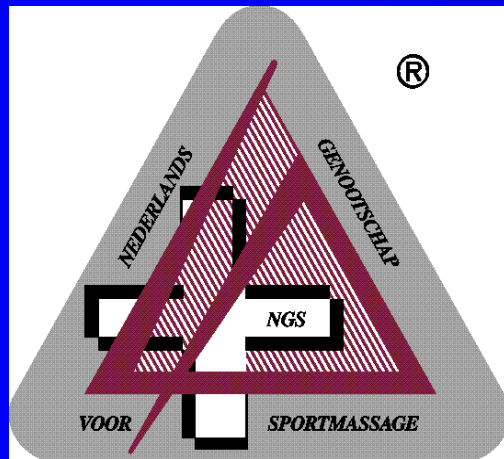




Keuze vak sportmassage

Docenten:
Annemarie van Wamel
Tessa Caro



impressie











Keuzevak sportmassage

Blessurepreventie: het gezonde lichaam “gezond” houden.



Beroep sportmasseur

Het treffen van maatregelen ter verbetering van de conditie van de cliënt en ter voorkoming of vermindering (van recidivering) van blessures van cliënten.

De maatregelen die de sportmasseur treft zijn:

- masseren,
- tappen en bandageren,
- informeren en adviseren, en
- zorg verlenen bij acuut sportletsel (EHBSO).

Rol van de sportmasseur

- Begeleider van de cliënt bij blessurepreventie
- Vertrouwenspersoon
- Eerste contactpersoon bij klachten
- Ondersteuner van arts en fysiotherapeut binnen de sportgezondheidszorg

Inleiding

- Sportverzorging en massage
- Leerdoelen:
 1. Theorie sportmassage en sportverzorging
 2. Het zelfstandig kunnen uitvoeren van massages (gehele lichaam)
 3. Het zelfstandig kunnen uitvoeren van een functieonderzoek van het bewegingsapparaat
 4. Het zelfstandig kunnen aanleggen van functionele tapes en bandages zowel in acute als preventieve gevallen

Inhoud

- Theorie: anatomie, fysiologie, EHBSO, verzorging en massage
- Praktijk: EHBSO, taping en bandageren, functieonderzoek, massage
- 4 lessen per week praktijk en theorie op school
- BPV (werken aan Beroepsproducten, behalen van leerdoelen en competenties)

sportverzorging

- Theorie EHBsO en sportblessures
- Sportblessures en de behandeling ervan
- Eerste Hulp bij (sport)ongevallen
- Preventieve maatregelen

met betrekking tot
sportblessures: tappen



sportmassage

- Theorie van de sportmassage
- Praktijk massage:
 - been
 - rug, nek / schouder
 - arm

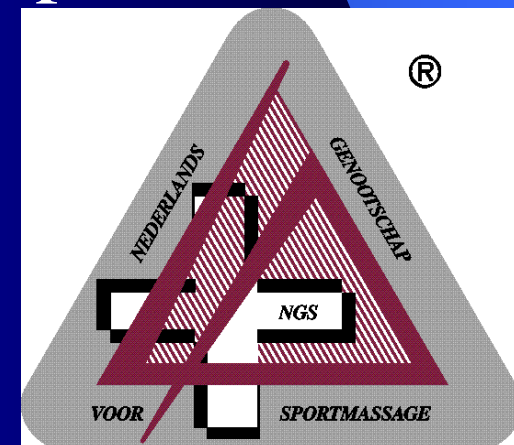


assessment

- School: daarmee haal je het KV, mits de BPV is afgesloten

OF

- Landelijk : hiermee behaal je het diploma van het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS)



Lidmaatschap NGS

- EAS (European Association of Sports Massage) paspoort.
- Bijscholing en nascholing
- Vakblad “sportmassage Internationaal”
- Massageteams voor evenementen
- KCE erkenning
- Juridisch advies

Werkveld

- Sportmasseurs zijn meestal werkzaam binnen sportverenigingen of in hun eigen praktijk.
- Ook worden sportmasseurs vaak ingezet bij sportevenementen en werken zij op sportscholen.
- Een klein deel van de beroepsgroep is werkzaam als reguliere masseur in een omgeving voor recreatie of ontspanning

Werkplekken van de sportmasseur

Werkplek (Percentage sportmassieurs dat hier werkt)*

Sportvereniging (51)

Particuliere praktijk (42)

Sportevenement (19)

Sauna (5)

Sportschool (5)

Fitnesscentrum / fysiosportcentrum (2)

Schoonheidssalon (2)

Fysiotherapiepraktijk (1)

Anders (24)

Bron: Ooijendijk, Stiggelbout, Westhof (1999).

** De percentages tellen op tot meer dan 100 procent omdat sommige sportmassieurs op meerdere plekken werkzaam zijn*

Benodigheden en kosten

- Dictaat 1: Anatomie en fysiologie
- Dictaat 2: sportmassage en sportverzorging
- Massageolie
- Rollen sporttape
- EHBO-doos
- Handdoeken

Kosten: ongeveer €80,00

Examengeld NGS: €25.00

Ingangseisen

- Alleen toegankelijk voor studenten in het 3^e jaar; sportmassage in de vrije ruimte
- De vakken “fitness en bewegingsleer” en EHBsO moeten behaald zijn
- Intrede- toets Anatomie; wordt afgenomen in het jaar voorafgaande aan de start van het keuzevak. Dus in het 2^e leerjaar in de maand maart.

Beroeps Praktijk Vorming

- Sportvereniging
- Particuliere praktijk
- Advies: 2 studenten per BPV plaats
- Begeleiding: gediplomeerd sportmasseur NGS / VOS

BPV

- 75 – 100 uur BPV.
- Beroepsproducten en (reflectie)verslag
- Stageplaats: sportmasseur, meestal werkzaam bij een sportvereniging, particuliere praktijk

LET OP: je dient zelf voor een stageplaats te zorgen !

(bij aanvang van de cursus bekend zijn)

Inhoud BPV

Werken aan 3 Beroepsproducten

- Inzicht krijgen in het werkveld van de sportmasseur
- Begeleidingsplan sporter acuut letsel
- Begeleidingsplan sporter op lange termijn (al of niet met langdurige klachten)
- Vaardigheid massage ontwikkelen
- Vaardigheid sportverzorging ontwikkelen
- Omgang cliënten
- Aantal uur: 75 – 100 uur; 3 – 4 uur per week

Citaten van sportmasseurs:

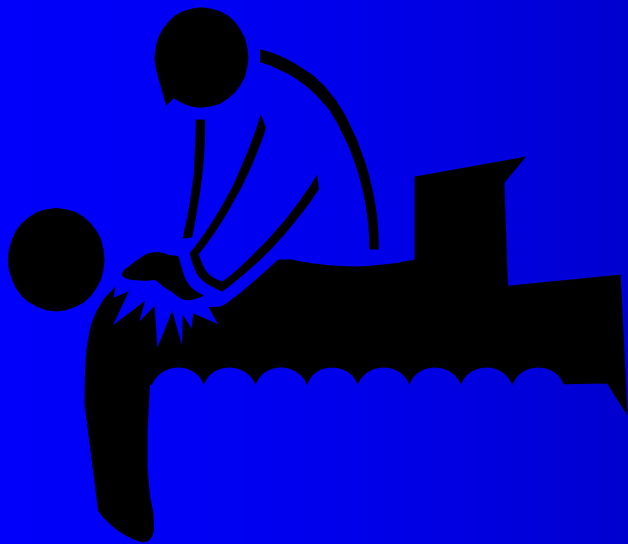
- *'Ik heb er bewust voor gekozen om een opleiding te volgen waar ik sporters mee kan begeleiden. Ik heb hier affiniteit mee.'*
- *'De sportmasseur heeft een breder werkterrein dan alleen de sport.
Hij kan bijvoorbeeld ook aan het werk in het bedrijfsleven'.*



Competenties

- **AANDACHT HEBBEN VOOR DE CLIËNT**
- **VROEGTIJDIG SIGNALEREN**
- **SNEL REAGEREN OP EEN PROBLEEMSITUATIE**
- **MAATREGELEN UITVOEREN TER VOORKOMING VAN BLESSURES EN/ OF RECIDIVERING VAN BLESSURES**
- **VAKGEBIED KENNEN EN UITDRAGEN**

Zorg voor gezondheid in de sportvereniging



- Blessurepreventie en –behandeling hoog op wensenlijst van sporters
- Gezonde sportclub geeft positief imago
- De sportmasseur zorgt!

bronnen

- www.sportverzorgings.nl
- www.hartstichting.nl
- E-mail: a.v.wamel@rijnijssel.nl
t.caro@rijnijssel.nl