



Keuzevak Handbal Trainer niveau 3

Informatie en kennismaking

Handbal. Voor sporters met passie, tactiek en ambitie!

Lesinhoud

- Het hele keuzevak is opgehangen aan het maken van een jaarplanning. D.m.v. het maken van beroepsproducten wordt vanzelf vorm gegeven aan de jaarplanning.
- Per week 2 lesuren theorie en 2 lesuren praktijk. In de theorie behandelen we een bepaald thema en gaan jullie daarmee aan de slag. In de praktijk gaan we oefenen met uitvoeren van opdrachten (voorbeeld noemen).

Handbal. Voor sporters met passie, tactiek en ambitie!

De beroepsproducten

1. Trainingsbegeleiding
2. Wedstrijdbegeleiding
3. Begeleiding sporters

Integraal product: JAARPLANNING

Handbal. Voor sporters met passie, tactiek en ambitie!

Beroeps- producten:	1. Training	2. Wedstrijd	3. Begeleiding
Naam onderdelen	1.1 technische analyse BPV- team 1.2 lessenreeks techniek voor jeugdteam 1.3 handbalconditie (kracht, UHV, snelheid, coördinatie) 1.4 training tactieken	2.1 technische wedstrijdanalyse 2.2 tactische wedstrijdanalyse 2.3 coachen van een team	3.1 fair-play gedragscode 3.2 begeleiden van groepsprocessen 3.3 vrijwilligerstaken
	JAARPLANNING		
Integrale II.	BPV		
Kennis II.	1. Fasentheorie handbal 2. Analyse v.d. technieken 3. Analyse v.d. tactieken 4. Coachstijlen 5. Interview praktijkbegeleider 6. Workshops trainingsleer	1. model van Van Gelder (PDCA) 2. analyse beginsituatie en doelstellingen 3. Workshops tactieken, coördinatie en technieken 4. Organisatie handbaltoernooi	1. Workshop fair-play 2. Workshop over groepsprocessen 3. Discussie over vrijwilligerstaken
Vaardigheden II.	1. beheersing van handbaltechnieken 2. communicatieve/sociale vaardigheden 3. analyserend vermogen	1. coachvaardigheden 2. communicatieve/sociale vaardigheden 3. analyserend vermogen	1. coachvaardigheden 2. communicatieve/sociale vaardigheden
Eisen	1. alle opdrachten voldoende en afgetekend in het portfolio 2. portfolio compleet en voldoende 3. presentie voldoende 4. correcte verwerking in n@tschool	1. alle opdrachten voldoende en afgetekend in het portfolio 2. portfolio compleet en voldoende 3. presentie voldoende 4. correcte verwerking in n@tschool	1. alle opdrachten voldoende en afgetekend in het portfolio 2. portfolio compleet en voldoende 3. presentie voldoende 4. correcte verwerking in n@tschool
<i>N.B. De student mogen bij maximaal 2 taken aangeven dat ze die niet gaan maken omdat ze die competenties al ergens anders hebben verworven. Ze moeten dit dan wel kunnen aantonen.</i>			

N.B. De student mogen bij maximaal 3 taken aangeven dat ze die niet gaan maken omdat ze die competenties al ergens anders hebben verworven. Ze moeten dit dan wel kunnen aantonen.

Handbal. Voor sporters met passie, tactiek en ambitie!

Algemene informatie

- N@tschool
- Trainer online
- Dubbele lesuren (aan begin schooljaar bekijken)
- C-advies is een pré

Handbal. Voor sporters met passie, tactiek en ambitie!

Stage

- Liefst in tweetallen
- **VERPLICHTE** begeleiding door trainer met minimaal een HTA-diploma
- Liefst een prestatief team
- Leeftijd: minimaal een goed B-jeugd team
- Heel seizoen van september t/m mei
- Minimaal 2 trainingsuren + wedstrijd coachen (72 uur totaal)
- Diverse opdrachten moeten op stage worden uitgevoerd

Handbal. Voor sporters met passie, tactiek en ambitie!

Kosten

- Naar keuze kan literatuur worden aangeschaft (wordt aangeboden)
 - Mogelijk een excursie naar een topclub/toptoernooi
- *Herkansing* examenles moet zelf betaald worden (€ 100,-)
(bedrag onder voorbehoud)

Handbal. voor sporters met passie, tactiek en ambitie!

Hoe slaag je?

- Alle taken moeten in je portfolio staan en met minimaal voldoende zijn beoordeeld.
- Je BPV moet minimaal voldoende zijn.
- Als je portfolio en BPV voldoende zijn dan krijg je toestemming voor je Examenles.
- De examenles wordt beoordeeld door iemand van het NHV en iemand van het CIOS.
- Bij die examenles hoort een planningsinterview en een reflexiegesprek.
- Zijn je portfolio, je BPV en je examenles voldoende, dan krijg je het diploma.
- Indien niveau 3 niet haalbaar is dan mogelijkheid tot niveau 2.

Handbal. Voor sporters met passie, tactiek en ambitie!

Tijdsinvestering

- 26 lesweken
- Per week 2 uur theorie en 2 uur praktijk
- Stage: 1 à 2 trainingen + wedstrijd per week
- Maken en uitvoeren van taken: ½ dagdeel per week
- Examenles
- Topsportregeling = afspraken op maat

Handbal. Voor sporters met passie, tactiek en ambitie!

Aansluiting op streams

- Aansluiting op Lobos en Msrt i.v.m. toernooi-/clinic organisatie en geleerde oefenstof.

Handbal. Voor sporters met passie, tactiek en ambitie!

Vragen?

Handbal. voor sporters met passie, tactiek en ambitie!