22-1-10

INSTRUCTEUR ZELFVERDEDIGING (Zvd)

CIOS LEADERS IN SPORT. ARNHEM rijnijssel

Weerbaar zijn, wie wil dat niet....

HET WERKVELD

- Bosdriehoek.
- Buurthuizen.
- Onderwijs.
- Sportscholen.
- Verenigingen.

DE DOELGROEP

Beginners in Zelfverdediging van junioren leeftijd.

VEREISTEN

CIOS-studenten dienen minimaal een 6.5 te halen bij de Basisvechtsportlessen in het eerste jaar.
Voor de start van de opleiding dient men een BPV-adres te hebben.

INTAKE PROCEDURE

Voor externe deelnemers:
Intakegesprek en evt. praktijktest.

OPBOUW LESSEN

80% praktijk en 20 % theorie.
Het fysieke element van Zelfverdediging is uitgangspunt

De rode draad van het cursusjaar is het unieke PDP-systeem:
Preventief/
De-escalerend/
Proportioneel handelen.
Het accent ligt op verdedigen.

Beroepspraktijkvorming

120 uur, 72 uur op de vloer met observeren, deelnemen, assisteren, deellessen en lessen verzorgen. 48 uur is gereserveerd voor voorbereiding en evaluaties.
De BPV vindt plaats in de bovenbouw van het voorgezet onderwijs.

Eindresultaat

Men is zelf weerbaarder en in staat om aan beginners een cursus Zelfverdediging te geven.

Aanvullende informatie

Sportleiders die leiding geven aan agressieve leerlingen worden geadviseerd om deel te nemen aan dit keuzevak.
De stream SCUB heeft Militaire- en Politie Zelfverdediging standaard opgenomen in het leerprogramma.

Overig

Aan te schaffen

- Sportkleding;
- Judogi;
- Binnenhandschoenen;
- Mond- en scheenbescherming;
- ZVD reader.

Docent

Sensei Douwe Boersma
d.boersma@rijnijssel.nl

Oesh, pak de uitdaging op...

Vechtsport CIOS Arnhem
www.CIOSArnhem.com

CIOS LEADERS IN SPORT. ARNHEM