

*Wanneer Squash een onderdeel van je leven is/wordt!*

#### HET WERKVELD

Squashcentra.

#### DE DOELGROEP

Jeugd, beginnende en gevorderde squashers.

#### TOELATINGS EISEN

##### **Basis Squash Trainer (BST)**

Enthousiasme voor racketsporten  
 Technische beheersing van een racketsport.

##### **Squash trainer A (ST-A)**

Goede technische beheersing van de basisslagen. Landelijk C-nivo

##### **Squash trainer B (ST-B)**

- Squash trainer A behaald.
- Landelijk B niveau van eigenvaardigheid en goede technische en tactische beheersing van de basistechniek van de squashslagen (forehand en backhand).
- De deelnemer moet in staat zijn nauwkeurig ballen aan te spelen aan leerlingen van genoemde doelgroepen.

#### INTAKE PROCEDURE

Voor de *Basis Squash Trainer* is een redelijke racketvaardigheid vereist. Deze zal tijdens een intake beoordeeld worden..

Voor *Squashtrainer A* (ST-A) is landelijk C niveau vereist.

Voor de *Squashtrainer B* (ST-B) zal eigenvaardigheid van de ST-A opleiding moeten worden afgerond met een 8. Landelijk B niveau.



## BEROEPSPRAKTIJKVORMING

De BeroepsPraktijkVorming bedraagt ca. 120 uur gedurende de duur van het keuzevak. (72 uur begeleid, 48 uur overhead).

## EINDRESULTAAT

### Basis Squash Trainer

De opleiding gericht op de begeleiding van beginnende squashers. Centraal in de opleiding staat de praktijksessies training/begeleiding geven.

### Squash trainer A (ST-A)

Deze opleiding is gericht op het leren van vaardigheden om gevorderde- en wedstrijdspelers te trainen en te begeleiden tot en met landelijk B-niveau.

Tot de opleiding behoort tevens het leren organiseren van promotieactiviteiten en ondersteuning van het management van squashcentra

### Squash trainer B (ST-B)

Deze opleiding is gericht op het zeer gespecialiseerd trainen en coachen van squashers in de wedstrijd sport, het bemiddelen tussen squashcentra onderling en in relatie tot de SBN, alsmede het zelfstandig leiden en ontwikkelen van activiteiten in squashcentra.

## ERKENNING

Door het Ministerie van VWS en de Squashbond (S.B.N.)

## AANVULLENDE INFORMATIE

Studenten die het keuzevak squash kiezen moeten rekening houden met een behoorlijke hoeveelheid extra tijd die geïnvesteerd moet worden.

Vanuit de ervaring van de afgelopen jaren is namelijk gebleken dat het niet mogelijk

is zonder extra investering het BST, ST-A of ST-B diploma te behalen. Deze investering bestaat hoofdzakelijk uit het maken van veel trainingsarbeid en het spelen van squashtoernooien, iets wat een verplicht onderdeel is van de opleiding.



## OVERIG

Aanschaf van: eigen squashracket, schoeisel en kleding.

Dit keuzevak is een goede aanvulling op b.v. de stream Coördinator Racketsporten



## INFO

Voor meer informatie neem contact op.

## DOCENT

Jan Joosten  
j.joosten@rijnijssel.nl

