

*De werkzaamheden van de sportmasseur/
sportverzorgers bestaat uit drie categorieën:
Massage, Verzorging en Blessurepreventie.*

HET WERKVELD

- Sportverenigingen
- Fitnesscentra
- Sauna's
- Eigen praktijk

DE DOELGROEP

Gezonde sporters.

VEREISTEN

- LET OP: alleen toegankelijk voor derdejaars studenten.
- Goede sociale en communicatieve vaardigheden.
- Affiniteit met sporters.
- Affiniteit met anatomie, fysiologie, EHBO, trainingsleer.
- Goede contactuele eigenschappen.
- Tonen van initiatief.
- Fit en Bewegen, EHBO behaald
(alleen voor CIOS'ers)

INTAKEPROCEDURE

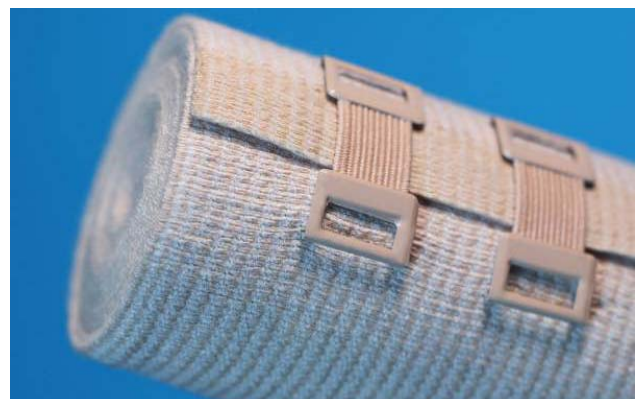
Intredetoets anatomie moet behaald zijn.
Deze toets vindt in maart plaats.

OPBOUW LESSEN

Vier blokken:

- Blok 1: massage en sportverzorging romp.
- Blok 2: massage en sportverzorging onderste extremiteit.
- Blok 3: massage en sportverzorging bovenste extremiteit.
- Blok 4: examentraining.

SPORTMASSAGE (Mas)



BEROEPSPRAKTIJKVORMING

Uitgegaan wordt van 32 weken (3 uur per week) stage binnen een door de docent goedgekeurde organisatie.

Voorwaarden:

- Bpv-opdrachten kunnen gedaan worden.
- Deskundige begeleiding aanwezig.

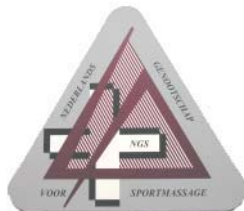
EINDRESULTAAT

- Je bent vakbekwaam.
- Je hebt een adviserende rol als het gaat om blessurepreventie/nazorg.
- Je kunt zelfstandig functioneren als sportmasseur, sportverzorger.



ERKENNING

Je krijgt landelijke erkenning als je het praktijkexamen voor externe certificering bij het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS) hebt behaald.



AANVULLENDE INFORMATIE

Dit keuzevak is een goede aanvulling op onder andere de stream Fitness & Health Coördinator en als voorbereiding op de opleiding Fysiotherapie.

OVERIG

Aan te schaffen

Twee dictaten: anatomie/fysiologie en massage/sportverzorging (*bij aanvang van het schooljaar op het CIOS te verkrijgen.*)

- Massageolie, bandage-/tapemateriaal, handdoeken, huidpotlood.
- Praktijkkleding waaronder een wit T-shirt.

Extra kosten

Dictaten (twee klappers):	€ 60,-
Tape:	€ 2,- per rol
Massageolie:	€ 3,50
Huidpotlood:	var. prijs.
Examen-/diplomaregistratie NGS	wordt tijdens voorlichting bekendgemaakt

INFO

Annemarie van Wamel: a.v.wamel@rijnijsel.nl
of Tessa Caro: t.caro@rijnijsel.nl

Voor verdere informatie:
www.sportverzorgingngs.nl

DOCENTEN



Annemarie van Wamel
a.v.wamel@rijnijsel.nl



Tessa Caro
t.caro@rijnijsel.nl