

*Ben jij een creatieve lesgever die van afwisselende lessen houdt? Lessen waarin plezier in bewegen, ontmoeting en gezondheid centraal staan en waarbij je van de deelnemers veel positieve feedback krijgt? Dan is het vak Sportleider SeniorenSport iets voor jou!*

## SPORTLEIDER SENIORENSPORT (SSS)

Dit keuzevak kent op dit moment twee specialisaties. Vooraf maak je een keuze (je kiest voor één van deze richtingen).

- Setting Sport (sport en spel, 50+, GALM)
- Setting zorg/welzijn (rondom de stoel, 70+, MBvO)

### HET WERKVELD

- Sportverenigingen
- Stichting Welzijn Ouderen
- Woonzorgcentra
- Welzijnsorganisaties (wijk- en buurthuizen)
- Gemeente (overheid)
- Particuliere groepen (b.v. patiëntenvereniging)
- Sportscholen en Fitnesscentra
- Of je gaat als freelancer de slag

### DE DOELGROEP

Afhankelijk van de gekozen specialisatie:

- Setting Sport: mobiele senioren (50 tot ongeveer 70 jaar)
- Setting zorg/welzijn: minder mobiele senioren (vanaf 70 jaar)

### VEREISTEN

- Affiniteit met senioren in de diverse groepen (jonge senioren, oude senioren, senioren met chronische aandoeningen, allochtone senioren)
- Kunnen omgaan met de beperkingen en achteruitgang van de fysieke mogelijkheden bij de doelgroepen.
- Enthousiasme en creativiteit



## INTAKEPROCEDURE

### Het bijwonen van de voorlichting op CIOS Arnhem.

Tijdens deze voorlichting vul je een intakeformulier in en kijk je samen met de docenten of dit voor jou het juiste keuzevak is.

**Vooraf bijwonen lesactiviteit in setting zorg/welzijn en in setting sport** (zelfstandig verkennen werkveld), zodat je de juiste keuze kunt maken vóór aanvang van het keuzevak.

## OPBOUW LESSEN

Het keuzevak kent een algemeen theorie-deel, gericht op de gehele doelgroep senioren. Hierin worden, naast didactiek en methodiek, de psychosociale- en gezondheidskundige aspecten van het ouder worden behandeld. De door jou gekozen doelgroep (specialisatie) komt aan bod in de praktijk en specialisatielessen en in de BPV. Verder zijn er wekelijkse Intervisie- en coachgesprekken.



## EINDRESULTAAT

Je kunt binnen de gekozen setting een veilig sport- en beweegaanbod voor senioren verzorgen, waarbij je oog hebt voor en inspeelt op de wensen, behoeften en mogelijkheden van de sportende senioren.

## ERKENNING

Het keuzevak is ontwikkeld in samenwerking met het werkveld en de beroepsorganisatie. Je ontvangt naast het CIOS-diploma ook een certificaat MBvO dat wordt uitgegeven door de Gymnastiekunie.



## BEROEPSPRAKTIJKVORMING

Je werkt aan het verwerven van de competenties die je nodig hebt om als een gekwalificeerde sportleider senioren sport aan de slag te kunnen gaan. Je krijgt opdrachten om in de praktijk aan te werken. Je gaat observeren, meedoen, gesprekken voeren, interviews houden, senioren werven en begeleiden en lessen samenstellen, uitvoeren en evalueren. Je werkt samen met medestudenten om antwoorden te vinden op vragen die te maken hebben met de bewegende senior en de praktijk van het les-/leidinggeven. Voordat je aan het keuzevak begint, dien je al een BPV-adres te hebben. De stage vindt plaats in het werkveld van je **specialisatie** (setting sport of setting zorg/welzijn).



## AANVULLENDE INFORMATIE

- [www.NISB.nl](http://www.NISB.nl).
- [www.VMLnederland.nl](http://www.VMLnederland.nl).
- [www.sportbedrijfarnhem.nl](http://www.sportbedrijfarnhem.nl).

Dit keuzevak kan een verdieping betekenen voor de streams **Bewegingsagogie, Fitness en Health, Management en Sportieve Recreatie en Toerisme**. Dit vak biedt je mogelijkheden om in de uren overdag te werken (naast b.v. een baan als trainer in de avonduren).

## DOCENTEN



Rita Sissing  
[r.sissing@rijnijssel.nl](mailto:r.sissing@rijnijssel.nl)