

HET WERKVELD

- Buitensportorganisaties.
- Fitnessorganisaties.
- Evenementenorganisaties.
- Recreatieorganisaties.
- Skateschool.
- Langlaufvereniging.
- Schaatsverenigingen.
- Atletiekverenigingen.

DE DOELGROEP

Jong en oud.

- Inline skate: vooral kinderen.
- Nordic blading: vooral jongeren.
- Nordic walking: vooral ouderen.
- Langlauf: vooral ouderen.

VEREISTEN

Gevoel voor balans en ritme, doorzettingsvermogen. Goede conditie.

OPBOUW LESSEN

Alleen in semester 1:

- Inline skate.
- Nordic blading.
- Nordic walking.
- Skike.
- Rolski.
- Langlauf.

Globaal genomen 25% theorie – 75% praktijk.



BEROEPSPRAKTIJKVORMING

Totaal 120 uur.

- Skate school.
- Fitness organisatie.
- Langlauf vereniging
- Touroperator.
- Atletiekvereniging.
- Schaatsvereniging.



EINDRESULTAAT

Nordic Sports omvat de volgende onderdelen:

- Nordic Walking.
- Inline skate.
- Nordic Blading.
- Skike.
- Rolski.
- Langlauf.

Je leert de basisvaardigheden van de genoemde onderdelen, zodat je beginnende deelnemers veilig kunt begeleiden tijdens de activiteiten.

ERKENNING

Het is mogelijk bondslicenties te behalen voor de volgende onderdelen:

- Nordic walking.
- Inline skate.

(We zijn hierover in onderhandeling met de bonden).



AANVULLENDE INFORMATIE

Het keuzevak sluit o.a. goed aan bij de volgende streams:

- Buitensport.
- Fitness & Health management.
- Sportieve Recreatie en Toerisme.

OVERIG

Aan te schaffen:

- Reader: langlauf/rolski, inline skate, nordic walking.
- Langlauf kleding = warme loopkleding (geen dikke skikleding).

Extra kosten

Eigen bijdrage ca. € 250,- (staat nog niet vast), voor de huur van materiaal en 3 dagen langlaufen in Theuringerwald (Oost Duitsland).

INFO

www.nodicblading.com.
www.skatebond.nl.
www.rolskitotaal.nl.

DOCENT



Tiny van den Brandt
t.v.d.brandt@rijnijssel.nl