



Kick voor jou?

HET WERKVELD

Sportscholen, verenigingen, buurthuizen. Na extra scholing: defensie, politie, justitie, bewaking, persoonsbegeleiding en brandweer. Medewerking aan projecten voor Integratiedoelen en Sportstimulering

DE DOELGROEP

Kickboksers vanaf 16 jaar; mannen en vrouwen.



VEREISTEN

- Het keuzevak is fysiek en mentaal zwaar; de wil om de fysieke en mentale grenzen te verleggen moet aanwezig zijn.
- Goede conditie vereist
- Minimaal een 6.5 scoren bij de vechtsportlessen.
- Twee jaar Kickbokservaring of vergelijkbare treftechnieken

OPBOUW LESSEN

80% praktijk en 20 % theorie.

De vaardigheden worden geleidelijk in moeilijkheidsgraad opgevoerd. Leerstof bestaat uit stoten en verdedigen op stoten; trappen en verdedigen op trappen en het combineren van stoten en trappen.

Het toepassen van de basistechnieken wordt in het sparren geoefend. Het maken van een Kickbokswedstrijd is een afsluiting van de cursusperiode.



Fotoimpressie vechtsporten 2 april

Fotoimpressie vechtsporten 2 april

BEROEPSPRAKTIJKVORMING

De BPV vindt plaats in clubs en sportscholen waar Kickboksen op het programma staat. 72 uur op de mat met observeren, deelnemen, assisteren, deellessen en lessen verzorgen en assisteren in kickboksevenementen. 48 uur is gereserveerd voor voorbereiding en evaluaties.

EINDRESULTAAT

Je bent weerbaarder en in staat om aan alle doelgroepen Kickboksen op **recreatief** niveau te geven.

Studenten die doorstromen naar de ALO zijn voorbereid voor het domein Zelfverdediging in het onderwijs.



AANVULLENDE INFORMATIE

Sportleiders die leiding geven aan agressieve leerlingen worden geadviseerd om deel te nemen aan dit keuzevak.

Dit keuzevak wordt niet jaarlijks aangeboden.

OVERIG

Aan te schaffen:

- Lesmateriaal.
- Sportkleding.
- Binnenhandschoenen.
- Mond-, elleboog- en scheenbescherming.
- Kickboksreader.

Kosten ± € 40,-.

INFO

Ben je geïnteresseerd, maar heb je behoefte aan meer informatie? Neem gerust contact op met een van onderstaande docenten.



DOCENTEN



Ontwikkelaar:
Douwe Boersma
d.boersma@rijnijssel.nl



Docent:
Marco Borst
m.borst@rijnijssel.nl



**Oesh, een kick
voor jou?**