



Jiu-jitsu, de Japanse weg

HET WERKVELD

Sportscholen, verenigingen, buurthuizen.
Na specifieke bijscholing Defensie, Politie,
Justitie, Beveiliging.

DE DOELGROEP

Jiu-jitsu sporter vanaf 16 jaar.

VEREISTEN

- Het keuzepak is technisch op hoog niveau.
- Minimaal een 9 scoren voor Jiu-jitsu bij de Basisvechtsport CIOS Arnhem
- Zwarte band Jiu-jitsu
- Lidmaatschap van de JBN

OPBOUW LESSEN

80% praktijk en 20 % theorie.

De student wordt geacht om bij de start van de cursus de technische vaardigheden te beheersen. Na de doe-fase van 3 semesters focussen wij ons op het doceren. Daarin zijn methodiek en didactiek de hoofdthema's.



BEROEPSPRAKTIJKVORMING

De BPV vindt plaats in clubs en sportscholen waar Jiujitsu op het programma staat.

72 uur op de mat met observeren, deelnemen, assisteren, deellessen, lessen verzorgen en het assisteren in de Jiujitsu-evenementen.

48 uur is gereserveerd voor voorbereiding en evaluaties.

EINDRESULTAAT

Men is competent om Jiujitsu te geven voor alle doelgroepen en mag gradueren t/m bruine Band.

Studenten die doorstromen naar de ALO zijn voorbereid voor het domein Zelfverdediging in het onderwijs.



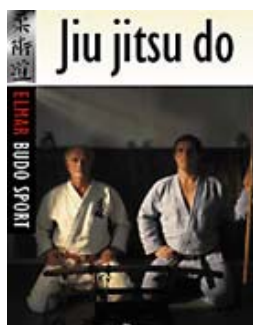
BIJZONDERHEDEN

Dit keuzevak wordt niet jaarlijks aangeboden.

OVERIG

Aan te schaffen lesmateriaal:

- Jiujitsugi
- Binnenhandschoenen.
- Vuistjes.
- Bitje.
- Scheenbeschermers.
- Jiujitsureader.
- Boek: Jiu jitsu do



INFO

Ben je geïnteresseerd, maar heb je behoefte aan meer informatie? Neem gerust contact op met onderstaande docent.

DOCENT



Douwe Boersma
d.boersma@rijnijssel.nl



**Oesh, een kick
voor jou?**