

Keuzevak
Fitness Health Instructor
Een actieve aanpak!

FITNESS HEALTH INSTRUCTOR (Fnh)

HET WERKVELD

Fitness- en healthcentra, fysiofitness.

DE DOELGROEP

Voor studenten die zich willen verdiepen in voeding, personal training, blessures en sportspecifieke begeleiding.

VEREISTEN

In het bezit zijn van een Fitness Instructor, Fitvak A of vergelijkbaar diploma.

INTAKE PROCEDURE

Overdracht van Fitness Instructor, Fitvak A of vergelijkbaar.

OPBOUW LESSEN

De lessen zijn theoretisch en praktisch ingericht. De aangeboden lesstof heeft een duidelijke relatie met het werkveld en is in de stage meteen toepasbaar. Van student/stagiair(e) word je in een jaar tijd opgeleid tot een zelfstandig functionerende collega.

Fitness Health Instructor is een verdieping van het keuzevak Fitness Instructor, de lessen gaan verder waar ze bij Fitness Instructor zijn geëindigd.

BEROEPSPRAKTIJKVORMING

Vanaf het begin van het studiejaar vindt de beroepspraktijkvorming (BPV) plaats in het werkveld. Dit betekent bij fitnesscentra onder begeleiding van vakbekwame begeleiders, de juiste fitnesscompetenties en werkervaring ontwikkelen. Goedgekeurde BPV-bedrijven vind je op www.calibris.nl.

Fitness Health-studenten kunnen ook door bijvoorbeeld een vakbekwame fysiotherapeut worden begeleid.

Je moet minimaal 120 uur stage lopen om het keuzevak af te sluiten.

EINDRESULTAAT

Keuzevak Health Instructor Niveau 3 betekent als eindresultaat dat je kunt solliciteren binnen het werkveld als Fitness Instructor met de specialisatie "health-related fitness".

De term "Health" houdt in dat je geschoold bent voor specifieke doelgroepen. Denk hierbij aan blessures en sportspecifieke begeleiding.

Kortom, je wordt veelzijdig en doelgericht opgeleid, voor wat de markt vraagt.



ERKENNING

De fitnessbranche is een vrij beroep en werkt met verschillende erkenningen. Je hebt je CIOS-diploma met als specialisatie Fitness Health Instructor. In de praktijk betekent dit dat je breed inzetbaar bent binnen de fitness- & healthbranche als ondersteuning van bijvoorbeeld fysiotherapeuten en voedingsconsulenten.

INFO

Op verschillende sites kun je jezelf al oriënteren op het werkveld:

www.fitness.pagina.nl
www.fitness-island.com
www.fitnessnet.nl
http:3dfitness.homeip.net
www.fitness.nl
www.bedrijfsfitness.nl
www.exrx.net
www.swsportmassage.nl

Op alle sites zijn nog meer links te vinden.



BIJZONDERHEDEN

Het is een vereiste dat je eerst het keuzevak Fitness Instructor hebt gevolgd.

Dit keuzevak is een goede aanvulling op bijvoorbeeld de stream BAG of op een van de trainer/coach-streams.

Dit keuzevak is een meerwaarde als je wilt doorstuderen in de richting van fysiotherapie, ALO, SGM en andere bewegingsstudies.

DOCENTEN



Michel Verkade
m.verkade@rijnijssel.nl



Jelmer Siemons
j.siemons@rijnijssel.nl