

*De sportleider elementair zwemmen niveau 3 is de enthousiaste professional die in staat is om iedereen met plezier te leren zwemmen. Hij/zij heeft een visie op zwemmen en is inzetbaar op alle onderdelen van het elementaire zwemmen.*

## SPORTLEIDER ELEMENTAIR ZWEMMEN 3 (Sez3)

### HET WERKVELD

- Zwemverenigingen
- Particuliere zwembaden
- Gemeentelijke zwembaden

### DE DOELGROEP

Het keuzevak sportleider elementair zwemmen 3 is voor elke CIOS student die affiniteit heeft met water en ambitie heeft om te werken binnen een zwembadorganisatie. Hij/zij is in staat om aan diverse doelgroepen les te geven.

### VEREISTEN

Je moet:

- 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> jaars student zijn.
- Affiniteit hebben met zwemmen.
- Een BPV plaats hebben binnen een zwembadorganisatie waar lessen worden gegeven in het elementaire zwemmen. (NRZ diploma's ABC en zwemvaardigheid of sterrenplan KNZB).
- Beschikken over een goed doorzettingsvermogen en de juiste motivatie. Goed kunnen zwemmen is geen noodzaak!

### OPBOUW LESSEN

De lessen zijn opgebouwd rondom kerntaak 1 en de bijbehorende werkprocessen.

#### 1. SB-activiteiten aanbieden.

- Bereidt SB-activiteiten voor.
- Voert SB-activiteiten uit.
- Coacht en begeleidt SB-deelnemers.
- Beoordeelt het vaardigheidsniveau van de SB-deelnemers.
- Evalueert SB-activiteiten.

De lessen bestaan o.a. uit het volgen van hoorcolleges, werkcolleges en praktijklessen. Enkele onderwerpen die aan bod komen zijn;

- Ondersteunen, stimuleren en adviseren (begeleiden) van deelnemers en ouders.
- Verzorgen van lessen.
- Technisch/methodisch, conditioneel en mentaal.
- Begeleiden tijdens lessen.
- Organiseren van activiteiten.



## OPBOUW SEMESTER

Dit keuzevak wordt gegeven in een semester en heeft de duur van een half (kalender) jaar.  
Gedurende 1 semester wordt gewerkt aan de competenties behorende bij kerntaak 1 (niveau B).

De studiebelasting is in de volgende onderdelen uiteen te zetten:

### Directe en indirecte contacttijd (semester 4, 5 of 6)

6 lesuren keuzevak sportleider elementair zwemmen 3

#### Invulling:

1. Hoor- en werkcolleges.
2. Vaardigheidslessen.

De inhoud van de lessen, opdrachten, taken en beroepsproducten is gekoppeld aan kerntaak 1 en de bijbehorende werkprocessen. Specifiekere informatie kun je vinden op N@tschool in de OLAB (onderwijs leer activiteiten boek)

### Beroepspraktijkvorming (BPV) (semester 4, 5 of 6)

120 klokuren BPV (72 netto + 48 bruto)

Dit komt neer op een half jaar lang gemiddeld 5 klokuren per week.

#### Invulling:

1. Functioneren als zwemleider gedurende de BPV.
2. BPV werkzaamheden.
3. BPV opdrachten.
4. BPV beroepsproducten.

### Studieloopbaan begeleiding (SLB) (semester 4, 5 of 6)

2 lesuren\* per week

Dit wordt verzorgd door de SLB begeleider.

#### Invulling:

1. POP ontwikkeling.
2. PAP ontwikkeling.
3. Loopbaanbegeleiding.

### Zelfstudie

Gemiddeld 4 tot 8 uur per week.

#### Invulling:

Zelfstandig werken aan opdrachten, POP en portfolio.

\*Lesuren hebben een duur van 45 minuten.



## EINDRESULTAAT

Je bent doorgaans werkzaam bij zwemverenigingen, zwembaden en zwemscholen. Je primaire taak is het zelfstandig geven van veilige en verantwoorde zwemlessen aan kinderen gericht op het zwem ABC en de zwemvaardigheid eisen (sterrenplan).  
Het bestuur van de zwemvereniging en/of de directie/management van een zwembadorganisatie is op te vatten als de werkgever van de sportleider elementair zwemmen 3.

Je:

- kunt ondersteunen, stimuleren en adviseren (begeleiden) van deelnemers en ouders in het elementair zwemmen;
- kunt lessen plannen, uitvoeren, evalueren en bijstellen;
- kunt deelnemers begeleiden in de ontwikkeling;
- kunt examens organiseren;
- bent bevoegd om examens van het zwem ABC en zwemvaardigheid (sterrenplan) af te nemen;
- kunt in alle publieke en particuliere zwembadorganisaties werken als sportleider elementair zwemmen niveau 3;
- stuurt sportleiders elementair zwemmen 2 aan;
- hebt een visie op zwemmen.



## DOCENTEN



Nol van Beusekom  
n.v.beusekom@rijnijssel.nl



Marijke Kamping  
m.kamping@rijnijssel.nl