

Beroep:
basketbal trainer Bt3

Functie:
trainer/coach tot en met rayon niveau

HET WERKVELD

Vereniging, incidenteel projecten voor o.a. gemeente en scholen.

DE DOELGROEP

Personen in de leeftijd van 12 t/m 18 jaar en recreatieve wedstrijdsporters (vaak in de leeftijd van 18 t/m 35 jaar).

VEREISTEN

- Gemotiveerd om met jonge mensen te willen werken.
- Enthousiast, veel initiatief om zelf beter te willen worden als trainer.
- Geduld om anderen een positieve kijk op teamsport mee te geven.
- Analytisch vermogen t.a.v. bewegingen.
- Achtergrond als verenigingsbasketballer (een must).
- Zelfstandigheid.

Theoretisch:

opdrachten/verslagen in een correcte 'Layout' kunnen uitwerken (computer). E-communicatie is een noodzaak.

Eigenvaardigheid:

Let op, je moet wel een competitie-basketballer zijn. **Als je geen competitie hebt gespeeld word je niet toegelaten. Minimaal 3 jaar ervaring.**

INTAKE PROCEDURE

Schrijf een basketbal beginsituatie verslag en stuur dit op in de periode februari t/m april. Je ontvangt een beoordeling of je het keuzevak mag volgen. Stuur de informatie op naar, basketbaldocent: Adjan Heeren (a.heeren@rijnijssel.nl)
Ook voor vragen: zie mailadres.

Ieder jaar start het keuzevak bij voldoende deelname (minimaal 15 inschrijvingen). De beslissing wordt genomen, in de 3^e week van de maand juni. Het keuzevak duurt een heel schooljaar, het wordt 4 uur per week aangeboden (op maandag of woensdag).

OPBOUW LESSEN

Theorie:

Veel kennis wordt opgedaan in de praktijklessen op school. Opdrachten worden uitgevoerd en besproken, ook reflectie wordt veel toegepast. Opdrachten die niet op school kunnen worden uitgevoerd dienen uitgevoerd te worden op de stage. De opbouw over het jaar is basistechnieken, voortactieken, tactieken.

Praktijk:

60% is praktijk.



BEROEPSPRAKTIJKVORMING

Je loopt wekelijks stage bij een groepje, in een vereniging, niveau U14, U16, U18, U20. Belangrijk is dat je begeleider een bevoegde trainer/coach is met een minimale eis van basketbaltrainer niveau 3 (trainer A). Je kunt geen stage lopen bij mini's en recreatieve groepen. Voordat je stage gaat lopen moet je een 'Go' krijgen van de CIOS basketbaldocent.

De stage heeft een belasting van 120 uur (3 uur per week) lesleiding geven + diverse andere praktijk taken.

Wanneer je de portfolio (stagemap) op orde hebt krijg je een 'go' voor het laten afnemen van de 'Proeve van Bekwaamheid' door twee bondsgedelegeerden. De proeve wordt afgenomen op je stageadres en duurt 60 à 90 minuten.

EINDRESULTAAT

Je kunt training en coaching geven tot minimaal het niveau onder rayon, waarbij het begrijpelijk is dat bij het training geven aan wat prestatievere groepen nog niet alle ervaring aanwezig is.

ERKENNING

Er is civiel effect: wel moet je eerst slagen voor het CIOS op niveau 3 (dus Kerntaak 1 t/m 3 afsluiten).

Het effect wordt dan, Trainer/Coach Basketbal Bt3. Nederlandse Basketbal Bond (NBB).

AANVULLENDE INFORMATIE

- Het keuzevak basketbal past nagenoeg bij iedere stream ter versteviging van je spelpraktijk-competenties.
- In de maand januari is er een voorlichting op CIOS Arnhem.
- Keuzevak is alleen bestemd voor studenten die Basketbal spelen in competitie verband.

OVERIG

Aan te schaffen

De basketbal docent zorgt voor de boeken (in stencilvorm), kosten maximaal €20,00.

Extra kosten

- Reiskosten van en naar stageadres.
- Het bezoeken van een Uleb cup wedstrijd in Den Bosch, kosten ca. € 15,-.

DOCENT



Adjan Heeren
a.heeren@rijnijssel.nl

