

HET WERKVELD

In eerste instantie de atletiekverenigingen en, afhankelijk van de specialisatie, geselecteerde atleten. Daarnaast is het keuzevak een groot voordeel bij een hbo-vervolgstudie niveau 5 op de ALO.

DE DOELGROEP

Van recreatiesporters tot topsporters afhankelijk van de gekozen specialisatie.

VEREISTEN

Jij hebt een atletiekachtergrond of vergelijkbare conditionele basis met behaalde basisvaardigheden en sportvaardigheden atletiek? Tevens heb je affectie met het les- en training geven binnen de atletiek en/of conditietraining? Dan is het keuzevak Atletiektrainer zeker iets voor jou.

INTAKEPROCEDURE

Basis- en sportvaardigheden A Atletiek zijn in het eerste leerjaar behaald. Daarnaast zijn in het tweede leerjaar sportvaardigheden B met trainingskundige fundering en presteren behaald.

OPBOUW LESSEN

De competentiegerichte structuur en literatuur van de Atletiekunie en CIOs Arnhem zijn richtinggevend. Naast het traject Atletiektrainer 3 zal, op maat gesneden naar keuze, een niveau 4-specialisatie worden aangeboden, te weten werpen, springen, lopen of middellange afstand.



BEROEPSPRAKTIJKVORMING

Circa 70 tot 100 uur, afhankelijk van startcompetenties, in atletiekvereniging of -unie en/of sportorganisaties met sportrelevante doelgroepen.

EINDRESULTAAT

Je bent in staat verantwoorde trainingen te verzorgen en je kunt het trainingsproces op korte en lange termijn cyclisch sturen.



ERKENNING

Examinering en certificering door Atletiekunie in samenwerking met CIOS Arnhem.

AANVULLENDE INFORMATIE

Aanbevolen wordt een combinatie met conditietrainer A.

OVERIG

Aan te schaffen

- Boek Trainingsleer A tot Z.
- Stopwatch/hartslagmeter (aanbevolen met een hartfrequentie-intervalmeting van 5 seconden).
- Relevant sportschoeisel voor binnen en buiten.
- Literatuur wordt verstrekt door de Atletiekunie en CIOS Arnhem.

INFO

Verdere informatie bij E.J.B. Braam, e.braam@rijnijssel.nl.