

Voorwoord

Dit document is bestemd voor studenten, loopbaanbegeleider, coaches en mentoren

Dit document geeft de lezer informatie en inzicht in de diverse keuzevakken die CIOS Arnhem aanbiedt.

Per keuzevak worden, kort, een aantal belangrijke items/criteria beschreven die van belang kunnen zijn in de begeleiding naar en het maken van een juiste keuzevakkeuze.

Voor specifiekere informatie aangaande de keuzevakken van CIOS Arnhem verzoek ik u te kijken op de website www.rijnijssel.nl, n@tschool en/of de keuzevakvoorlichting CIOS Arnhem bij te wonen!

Keuzevakvoorlichting CIOS Arnhem 2009-2010:

Maandag 8 febr. 2010 (CIOS Arnhem studenten)

Dinsdag 9 febr. 2010 (Partnerstudenten, studenten Fasttrack, studenten CIOS Wageningen)





Koen Francissen
Keuzevakcoördinator CIOS Arnhem
Tel: 026-3557426
E-mail: k.francissen@rijnijssel.nl


Nov. 2010

Inhoudsopgave

	Voorwoord	Pagina 2
	Inhoudsopgave	Pagina 3
Aer	Aerobics Instructeur	Pagina 4
At 3/4	Atletiektrainer 3/4	Pagina 4
Bt3	Basketbaltrainer 3	Pagina 4
Bm3	Badmintontrainer 3	Pagina 5
Bom	Instructeur bewegen op muziek	Pagina 6
Cta	Loop/conditietrainer A	Pagina 6
Fnh	Fitness Health Instructor	Pagina 6
Fni	Fitness Instructor	Pagina 7
Hb3	Handbaltrainer 3	Pagina 7
Ht3	Hockeytrainer 3	Pagina 8
Klb	Kickboksleraar B	Pagina 8
Jji	Jiu-Jitsuleraar A	Pagina 8
Jla	Judoleraar A	Pagina 9
Jlb	Judoleraar B	Pagina 9
Lgf	Golf Instructor	Pagina 9
Lft	Instructeur Life Time Activiteiten	Pagina 10
Mas	Sportmassage	Pagina 10
Pag	Preventiewerker, agressie & geweld	Pagina 11
Pld	Leraar persluchtduiken	Pagina 11
Sas	Sportleider aangepast sporten	Pagina 12
Sls	Sportleider sportspelen	Pagina 12
Snow	Ski / Snowboard leraar-Anwarter plus	Pagina 13
Sns	Sportleider Nordic sports	Pagina 13
Sqa	Squashtrainer A/B/C	Pagina 14
Sss	Sportleider senioren sport	Pagina 14
TCIII	Trainer Coach III jeugd	Pagina 15
Tla	Tennisleraar A	Pagina 15
Gln3	Gymnastiekleider niveau 3	Pagina 15
Ttn4	Turntrainer niveau 4	Pagina 15
VT3	Volleybal Trainer 3	Pagina 16
SEZ3	Sportleider elementaire zwemmen 3	Pagina 16
Ztr3	Zwemtrainer 3	Pagina 16
Zvd	Instructeur Zelfverdediging	Pagina 17

Instructeur Aerobic (AER) 	Docent(en)	Binnie Helder
	E-mail kv Docent	b.helder@rijnijsse.nl
	Korte inleiding KV	Houd jij van bewegen op muziek, heb je ritmische aanleg of doe jij al aan aerobics en vind je het leuk om daarin les te gaan geven? Heb jij interesse in de verschillende aerobicvormen? Dan is het keuzevak aerobics zeker iets voor jou.
	Toelatingstest	NEE
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Affiniteit met aerobics of bewegen op muziek. • Ritmisch gevoel. • Doorzettingsvermogen. • Met kritiek kunnen omgaan. • Initiatief kunnen nemen tot creatieve bewegingslessen. • Het leuk vinden om mensen op muziek te laten bewegen.
	Licentie bond	Nee
	Sluit goed aan bij	Het keuzevak Aerobics vormt een goede combinatie met de verschillende streams die het CIOS Arnhem biedt, dit zodat je een geweldig toekomstperspectief creëert.
	Bijzonderheden	Het uitoefenen van het beroep zal veelal in de avonduren plaatsvinden.


Atletiek- trainer 3/4 (AT3/4) 	Docent(en)	R.Huethorst
	E-mail kv Docent	r.huethorst@rijnijsse.nl
	Korte inleiding KV	Jij hebt een atletiekachtergrond of vergelijkbare conditionele basis met behaalde basisvaardigheden en sportvaardigheden atletiek. Tevens affectie met het les- en training geven binnen de atletiek en/of conditietraining. Dan is het Keuzevak Atletiektrainer zeker iets voor jou.
	Toelatingstest	Basis- en sportvaardigheden A atletiek zijn in het eerste leerjaar behaald. Daarnaast zijn in het tweede leerjaar sportvaardigheden B met trainingskundige fundering en presteren behaald.
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Affiniteit met atletiek. • Conditioneel belastbaar. • Interesse voor bewegingsanalyse.
	Licentie bond	Ja.
	Sluit goed aan bij	Conditietrainer A en stream Lobos.
Bijzonderheden	Naast Atletiektrainer A wordt er uit het niveau 4 segment een "specialisatie" gekozen te weten hetzij "lopen", "werpen", "springen" of middellange afstand.	

Basketbal Trainer 3 (BT3) 	Docent(en)	Adjan Heeren
	E-mail kv Docent	a.heeren@rijnijssel.nl
	Korte inleiding KV	Beroep: Basketbal trainer/coach 3 Functie: trainer/coach tot en met rayon niveau
	Toelatingstest	JA, door voor 1 mei een pop op te sturen, waarin o.a. je basketbal geschiedenis staat omschreven (onmiddellijk opsturen is wenselijk). Bij voldoende belangstelling start het keuzevak aan het begin van een schooljaar (eind augustus). Je ontvangt een beoordeling of je het keuzevak mag volgen.
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Gemotiveerd om met jonge mensen te willen werken. • Enthousiast, veel initiatief om zelf beter te willen worden als trainer. • Geduld om anderen een positieve kijk op teamsport mee te geven. • Analytisch vermogen t.a.v. bewegingen. • Achtergrond als verenigingsbasketballer (een must). • Zelfstandigheid
	Licentie bond	Ja, mits er is voldaan aan de Proeve van Bekwaamheid, welke wordt afgenomen door 2 gecommiteerden van de NBB en minimaal niveau 3 is behaald.
	Sluit goed aan bij	Het keuzevak basketbal past nagenoeg bij iedere stream ter versteviging van je spelpraktijk- competenties.
Bijzonderheden	- 4 a 5 weken voor de zomervakantie wordt de beslissing genomen of het keuzevak doorgaat (minimaal 12 deelnemers) - Het keuzevak is echt alleen bestemd voor studenten die minimaal 3 jaar competitiebasketbal hebben gespeeld.. - stage lopen U14, U16, U18, U 20, 3/week, begeleider minimaal BT3	


Badminton Trainer 3 (BM3) 	Docent(en)	Guus v.d. Vlucht
	E-mail kv Docent	g.v.d.vlucht@rijnijssel.nl
	Korte inleiding KV	Je kunt zelfstandig badmintonactiviteiten plannen, uitvoeren en evalueren. Je hebt inzicht in technische, tactische en fysieke aspecten van beginner niveau tot gevorderd wedstrijdspeler. Je kunt wedstrijden begeleiden (coaching) en je beheerst in voldoende mate techniek en tactiek van alle spelsoorten.
	Toelatingstest	JA. Een praktijk intake.
	Instroom niveau	Een voldoende gescoord hebben voor eigen vaardigheid badminton. Ervaring als lid van een badmintonvereniging is gewenst. Alleen ervaring op de camping / clinic etc. is onvoldoende.
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	Als je wilt gaan werken in racketsportcentra dan is de stream Coördinator Racketsport samen met het keuzevak Badminton een goede basis.
Bijzonderheden	Keuzevak wordt niet elk jaar aangeboden	

Instructeur Bewegen Op Muziek (BOM) 	Docent(en)	Kitty Zeggelaar
	E-mail kv Docent	k.zeggelaar@rijnijsel.nl
	Korte inleiding KV	Je kunt zelfstandig functioneren in de rol van instructeur dans. Dit houdt in dat je een goede eigenvaardigheid hebt in alle disciplines binnen dans en dat je kunt lesgeven in alle facetten binnen dans.
	Toelatingstest	NEE
	Instream niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Muzikaal en ritmisch vaardig. • Motivatie. • Fantasie en creativiteit. • Fysieke mogelijkheden. • SVA Bewegen op Muziek met min. een 7 hebben afgesloten
	Licentie bond	Nee
	Sluit goed aan bij	Dit keuzevak is een goede aanvulling op o.a. de streams LOBOS en MSRT.
Bijzonderheden	Geen bijzonderheden	


Conditie trainer (CTA) 	Docent(en)	Hennie Bottenberg / Jack Belt
	E-mail kv Docent	h.bottenberg@rijnijsel.nl / j.belt@rijnijsel.nl
	Korte inleiding KV	Je wordt opgeleid om aan het einde van het traject in staat te zijn om verantwoorde conditionele trainingen te verzorgen en je kunt het trainingsproces op korte en lange termijn cyclisch sturen.
	Toelatingstest	NEE. Wenselijk is dat kennislijn trainingsleer, sportvaardigheden B presteren en TKF voldoende zijn afgesloten.
	Instream niveau	Een hoge mate van fysieke en mentale belastbaarheid om b.v. een halve marathon te kunnen lopen. <u>Advies:</u> Voldoende kennis van trainingskundige facetten of gemotiveerd zijn deze eigen te maken.
	Licentie bond	Nee
	Sluit goed aan bij	Dit keuzevak kan goed gecombineerd worden met alle sportvakken en streams
Bijzonderheden	Geen bijzonderheden	


	Docent(en)	Bert Wezenberg
	E-mail kv Docent	b.wezenberg@rijnijsel.nl
	Korte inleiding KV	De fitnessbranche kent een totaal aantal werkzame personen van 26.300 en een (directe) werkgelegenheid van 11.600 fte. Dat is meer dan het drievoudige van de werkgelegenheid die wordt gegenereerd door de ruim 26.000 sportclubs/-verenigingen die Nederland telt. (De Fitnessbranche in beeld, Lucassen, van Schendel 2008). Een Fitness & Health Instructor is in staat (personal) trainingen te verzorgen, afgestemd aan de wensen en behoeften van de deelnemers. Tevens kan een FHI voor klanten met een verminderde belastbaarheid een trainingsprogramma opstellen, uitvoeren en begeleiden.
	Toelatingstest	NEE.
	Instream niveau	<ul style="list-style-type: none"> • (Basis-) Sportvaardigheden Fitness met goed gevolg afgesloten (voldoende) • Lidmaatschap fitnesscentrum (of aantoonbare affiniteit) • Les willen/kunnen geven in verschillende situaties (personal training óf groepsles) en het een uitdaging vinden om aan diverse doelgroepen (jong/oud, volledig/verminderd belastbaar) les te geven. • Brede interesse in de Fitness & Health branche en de ontwikkelingen + trends die daarin plaatsvinden
	Licentie bond	Nee
	Sluit goed aan bij	Als voorbereiding op de opleiding Fysiotherapie (of andere op oefentherapie gerichte opleidingen). Dit keuzevak is een goede aanvulling op de stream Bewegingagogie of op één van de Trainer/Coach streams.
Niet in comb. met	Stream Fitness Health Coördinator (Kv zit in de stream)	


	Bijzonderheden	Gekoppeld aan dit keuzevak worden er een 2-tal groepsfitnesslessen (Spinning + RPM) aangeboden welke eventueel kunnen worden afgesloten met een Les Mills certificaat
--	-----------------------	---




Fitness Instructor (FNI) 	Docent (en)	Jelmer Siemons / Robert Lagendijk
	E-mail kv Docent	j.siemons@rijnijssel.nl / r.lagendijk@rijnijssel.nl
	Korte inleiding KV	Je kunt zelfstandig functioneren binnen een Fitness & Health organisatie in de rol van instructor.
	Toelatingstest	NEE
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> • (Basis-) Sportvaardigheden Fitness met goed gevolg afgesloten (voldoende) • Affiniteit met de Fitnessbranche en het werken met klanten. • Affiniteit met trainingsleer, anatomie/fysiologie, aerobics. • Goede contactuele eigenschappen. • Eigen Vaardigheid, actief beoefenaar binnen een Fitnesscentrum. • Enige affiniteit met aerobic is wel gewenst
	Licentie bond	Nee
	Sluit goed aan bij	Als voorbereiding op de opleiding Fysiotherapie Dit keuzevak is een goede aanvulling op b.v. de stream BAG of op een van de trainer/coach streams.
	Niet in comb. met	Stream Fitness Health Coördinator (Kv Fni zit in de stream)
	Bijzonderheden	Geen bijzonderheden


Handbal Trainer 3 (HB3) 	Docent(en)	Maurits v.d. Weijer
	E-mail kv Docent	m.v.d.weijer@rijnijssel.nl
	Korte inleiding KV	Handbal is in Nederland een van de middelgrote sporten. Verenigingen hebben behoefte aan goed opgeleide, enthousiaste trainers. CIOS Arnhem verzorgt het keuzevak handbal, waar je opgeleid wordt tot handbaltrainer niveau 3.
	Toelatingstest	Nee, maar er wordt wel een kennismakingsgesprek met de groep georganiseerd.
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Voldoende basiskennis van spelregels, techniek en tactiek. • Competitie spelen of gespeeld hebben tot en met het afgelopen seizoen. • Het trainersvak ambiëren. • Gemotiveerd zijn. • Op vrijwillige basis kun je altijd een portfolio inleveren waarin je, je eerder verworven competenties op handbal gebied (m.b.t. gedrag, vaardigheden en kennis) aangeeft.
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	Dit keuzevak kan goed gecombineerd worden met alle streams.
	Bijzonderheden	Keuzevak wordt niet elk jaar aangeboden (ivm deelnemersaantal)


Hockey Trainer 3 (HT3) 	Docent(en)	Ed v. Orden
	E-mail kv Docent	e.v.orden@rijnijsel.nl
	Korte inleiding KV	Trainer niveau 3. Verzorgen van trainingen t/m 2 ^e klasse niveau. Ondersteunen trainers niveau 2.
	Toelatingstest	Eventueel een (motivatie) gesprek n.a.v. P.O.P.
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Voldoende eigen vaardigheid. • Competitie spelen • Juiste motivatie • Enige theoretische kennis. • In bezit van scheidsrechters clubkaart
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	Het keuzevak sluit o.a. goed aan bij de stream Trainer / Coach
	Bijzonderheden	- Keuzevak en BPV vindt extern plaats, bij Deventer Hockey Vereniging en/of Upward – Arnhem. De stage vindt plaats eind augustus t/m eind mei / juni bij de Deventer Hockey Vereniging op maandmiddag: 16.00-19.00 uur (is mogelijk) D8 jeugd t/m A- B jeugd. Daar is de mogelijkheid om 11-tal trainingen te geven aanwezig. (Voor vervoer van en naar het treinstation en warme maaltijd wordt gezorgd) (vervoer: alleen in Deventer!!)


Kickboks- Leraar B (KLB) 	Docent(en)	Marco Borst
	E-mail kv Docent	m.borst@rijnijsel.nl
	Korte inleiding KV	Je bent weerbaarder en in staat om aan alle doelgroepen Kickboksen op recreatief niveau te geven.
	Toelatingstest	NEE (Wel voor partnerschool studenten)
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Het keuzevak is fysiek en mentaal zwaar; de wil om de fysieke en mentale grenzen te verleggen moet aanwezig zijn. • Goede conditie vereist • Minimaal een 6.5 scoren bij de lessen SVA vechtsporten. • Twee jaar Kickbokservaring of vergelijkbare treftechnieken
	Licentie bond	Nee
	Sluit goed aan bij	- Studenten die doorstromen naar de ALO zijn voorbereid voor het domein Zelfverdediging in het onderwijs. - Stream SCUB & Stream Socio-Bag
	Bijzonderheden	Keuzevak wordt niet elk jaar aangeboden (ivm deelnemersaantal)


JiuJitsu Leraar A (JJI) 	Docent(en)	Cor v.d. Heijden
	E-mail kv Docent	c.v.d.heijden@rijnijsel.nl
	Korte inleiding KV	Men is competent om JiuJitsu te geven voor alle doelgroepen en mag gradueren t/m bruine Band.
	Toelatingstest	NEE (Wel voor partnerschool studenten)
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Het keuzevak is technisch op hoog niveau. • Minimaal een 9 scoren voor JiuJitsu bij de Basisvechtsport lessen van CIOS Arnhem • Zwarte band JiuJitsu • Lidmaatschap van de JBN
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	- Studenten die doorstromen naar de ALO zijn voorbereid voor het domein Zelfverdediging in het onderwijs. - Stream SCUB & Stream Socio-Bag
	Bijzonderheden	Keuzevak wordt niet elk jaar aangeboden (ivm deelnemersaantal)



Judoleraar A (JJA) 	Docent(en)	Cor v.d. Heijden
	E-mail kv Docent	c.v.d.heijden@rijnijsel.nl
	Korte inleiding KV	Judoleraar A: Jeugd en volwassenen Gradueringsbevoegdheid t/m bruine band.
	Toelatingstest	NEE (Wel voor partnerschool studenten)
	Instroom niveau	B-niveau CIOS Arnhem voor JJA. In het bezit zijn van de zwarte band Judo. Indien in het bezit van de bruine band, kan een toelatingstest worden gedaan. Cijfer voor Basisvechtsporten Judo 9.0
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	- Studenten die doorstromen naar de ALO zijn voorbereid voor het domein Zelfverdediging in het onderwijs. - Stream SCUB & Stream Socio-Bag
	Bijzonderheden	Keuzevak wordt niet elk jaar aangeboden (ivm deelnemersaantal)
Judoleraar B (JJB) 	Docent(en)	Cor v.d. Heijden
	E-mail kv Docent	c.v.d.heijden@rijnijsel.nl
	Korte inleiding KV	Judoleraar B: Jeugd en volwassenen
	Toelatingstest	NEE (Wel voor partnerschool studenten)
	Instroom niveau	Judoleraar A in bezit hebben
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	- Studenten die doorstromen naar de ALO zijn voorbereid voor het domein Zelfverdediging in het onderwijs. - Stream SCUB & Stream Socio-Bag
	Bijzonderheden	Keuzevak wordt niet elk jaar aangeboden (ivm deelnemersaantal)
Golf Instructor (LGF) 	Docent(en)	Jan Joosten / Marijke v.d. Tuin
	E-mail kv Docent	j.joosten@rijnijsel.nl m.v.d.tuin@rijnijsel.nl
	Korte inleiding KV	De snelst groeiende sportbond van Nederland: momenteel 325.000 leden, jaarlijkse aanwas 25.000 leden! De NGF is daarmee de 3 ^e sportbond van Nederland. Je wordt opgeleid tot level 2 golfinstructeur : je bent in staat kortstondige kennismaking met de golfsport te verzorgen o.a. bij clinics en pitch & putt banen.
	Toelatingstest	Nee. <ul style="list-style-type: none"> Voor level 2 min. in het bezit zijn van geldig golfvaardigheidsbewijs (GVB) Actief bezig zijn met de golfsport.
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> voldoende golfvaardigheid: minimaal GVB interesse in de golfsport de cultuur van de golfsport erkennen goede omgangsvormen plezier hebben in het animeren dienstbare instelling
	Licentie bond	Ja, mits handicap 14 of lager (om keuzevak positief af te kunnen sluiten volstaat een handicap van 28)
	Sluit goed aan bij	Dit keuzevak kan goed gecombineerd worden met alle streams.
	Eigen bijdrage	500 euro,- dit bedrag wordt besteed aan oefenaccom, materiaal, evt. lidmaatschap van de Stichting golfsport van de NGF, etc.
	Bijzonderheden	- Keuzevak wordt zowel op CIOS Arnhem als op de 'Scherpenberg' in Lieren Aangeboden - Om het keuzevak Golf Instructor (LGF) te kunnen volgende dien je in het bezit te zijn van eigen materialen


Instructeur Life Time Activiteiten (LFT) 	Docent(en)	Maarten Horsting / Tiny v.d. Brandt /
	E-mail kv Docent	m.horsting@rijnijssel.nl / t.v.d.brandt@rijnijssel.nl /
	Korte inleiding KV	Je kunt les/leiding geven op het niveau van assistent buitensportinstructeur. Je hebt basisvaardigheden in de volgende onderdelen: <ul style="list-style-type: none"> • kayak; • oriëntatie; • survival; • sportklimmen; • ATB; • touwtechnieken.
	Toelatingstest	NEE. Kv. Lft. dient wel als toelating voor de stream Buitensportcoördinator (BUS)
	Instroom niveau	Feeling hebben met de verschillende buitensport activiteiten, waarbij je vooral veilig moet kunnen werken. Het kunnen dragen van verantwoordelijkheid. Onvoorwaardelijk kunnen samenwerken.
	Licentie bond	Nee
	Sluit goed aan bij	Dit keuzevak is een goede ondersteuning van bepaalde streams zoals o.a. Sport en bewegingsmanager (SBM), Manager Sportieve Recreatie en Toerisme en Sportcoördinator (MRST) Uniforme Beroepen (SCUB)
Bijzonderheden	<ul style="list-style-type: none"> - Studenten zijn meerdere malen per periode op kamp en missen daardoor lessen uit het reguliere lesprogramma. (verantwoordelijkheid student) - Studenten dienen kleding aan te schaffen voor aanvang van keuzevak - Het afsluiten van het keuzevak Lifetime dient als <u>voorwaarde</u> om in te stromen in de stream Buitensportcoördinator (BUS) (toelatingseis stream Buitensport) 	


Sportmassage (MAS) 	Docent(en)	Annemarie v. Wamel / Tessa Caro
	E-mail kv Docent	a.v.wamel@rijnijssel.nl / t.caro@rijnijssel.nl
	Korte inleiding KV	De werkzaamheden van de sportmasseur/ sportverzorger bestaat uit drie categorieën: Massage – Verzorging - Blessurepreventie Je hebt een adviserende rol als het gaat om blessurepreventie/nazorg. Je kunt zelfstandig functioneren als sportmasseur, sportverzorger.
	Toelatingstest	JA. Intrede toets anatomie in maart 2010
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Intrede toets anatomie moet behaald zijn. • Goede sociale en communicatieve vaardigheden. • Affiniteit met sporters. • Affiniteit met anatomie, fysiologie, EHBO, trainingsleer. • Goede contactuele eigenschappen. • Tonen van initiatief. • Fit en Bewegen, EHBO behaald (<i>alleen voor CIOS'ers</i>)
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	Dit keuzevak is een goede aanvulling op o.a. de stream Fitness & Health Coördinator en als voorbereiding op de opleiding Fysiotherapie
Niet in comb. met	-	
Bijzonderheden	<ul style="list-style-type: none"> - Keuzevak kan alleen in het 3^e schooljaar worden gevolgd (3^e jrs) - Student moet extra kosten maken voor studiemateriaal en examens NGS. 	

Preventie- werker, Agressie & Geweld (PAG) 	Docent(en)	Douwe Boersma / Rob de Wolff
	E-mail kv Docent	d.boersma@rijnijsel.nl / r.d.wolff@rijnijsel.nl
	Korte inleiding KV	De lessen zullen een geïntegreerde opbouw zijn van theorie en praktijk. Binnen de praktijklessen wordt gebruik gemaakt van het weerbaarheidconcept van o.a. "Rots en Water". Vanuit de theoretische onderbouwing en praktische vaardigheden wordt gewerkt aan het ontwerpen van een weerbaarheidscursus voor de jeugd./ Minioren van de basisschool
	Toelatingstest	NEE
	Instroom niveau	De student dient voor SVA Vechtsport minimaal een 6.0 als eindcijfer te halen en sociaal-maatschappelijk betrokken te zijn.
	Licentie bond	Nee
	Sluit goed aan bij	Stream LOBOS
	Bijzonderheden	You need the will to please. Als je wat wil betekenen voor minoren om voor zichzelf op te komen dan ben je bij PAG op de goede plek. Om te leren vechten kies je het KV ZVD.


Leraar Perslucht- duiken (PLD) 	Docent(en)	Nol van Beusekom
	E-mail kv Docent	n.v.beusekom@rijnijsel.nl / n.gorter@rijnijsel.nl
	Korte inleiding KV	Dit keuzevak bestaat uit twee 2-urige keuzevakken. (totaal 4 uur) Het eerste gedeelte leidt op voor het duikniveau gelijkwaardig aan het open water, advanced en rescue diver brevet van den verschillende duikorganisaties zoals NAUI en PADI. Het duiken in buitenwater is een verplicht onderdeel van het keuzevak persluchtduiken. Ook nachtduik en diepe duiken (20m.) zijn een verplicht onderdeel
	Toelatingstest	NEE
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Zelf graag zwemmen. • Veel interesse voor het vak ook in het water dat wat aan de frisse kant is. • Goed kunnen omgaan met mensen (inclusief jonge kinderen). • Enthousiast zijn, en geduld hebben staat hoog in het duikvaandel. • Verantwoordelijkheidsgevoel voor je eigen veiligheid en die van anderen. • 100% aanwezigheid met een goede attitude. • Voor aanvang van het KV Medisch goedgekeurd, (voor het volgen van dit vak moet je vooraf een keuring door een arts laten uitvoeren. Een verklaring van de arts is noodzakelijk om dit vak te mogen volgen.) • Zwemmen algemeen 1^e jaar CIOS (zowel theorie als praktijk) voldoende afgesloten
	Licentie bond	Ja/nee. Het CIOS is autonoom en niet verbonden aan een duikorganisatie. Omdat wij als instructeur verbonden zijn aan de NAUI duikorg. gebruiken wij de theorie, materialen etc. van NAUI
	Sluit goed aan bij	Dit keuzevak is in alle streams in te passen, maar is bijzonder geschikt voor studenten die kiezen voor buitensport.
	Niet in comb. met	-
	Eigen bijdrage	500 euro,-
Bijzonderheden	- Als je dit keuzevak een ½ jaar hebt gevolgd mag je alleen assisteren wanneer de duikinstructeur dat toestaat. Je bent na een ½ jaar volgen van dit keuzevak dus nog géén duikinstructeur. Wanneer je na dit ½ jaar nog een jaar het keuzevak Persluchtduiken volgt en ten minste 100 gelogde duiken hebt gemaakt, kan je verdergaan voor dive-master, assistent-instructeur en tenslotte instructeur. De gelogde duiken in overleg met de duikdocent van het CIOS.	

Sportleider Aangepast sporten (SAS)  	Docent(en)	Eric Bos / Gijs de Haardt
	E-mail kv Docent	e.bos@rijnijssel.nl / g.d.haardt@rijnijssel.nl
	Korte inleiding KV	Heb je zelf veel plezier in sport en bewegen en wil je deze ervaring delen met sporters met een beperking? Ben je creatief en houd je zelf van afwisselende sport -en spellessen? Lessen waar plezier, humor en het samen met elkaar sporten centraal staan. Wil jij leren hoe je leiding geeft aan recreatieve sport- en bewegingsactiviteiten voor groepen sporters met een beperking. Dan is het vak Sportleider Aangepast Sporten (SAS) echt iets voor jou!
	Toelatingstest	NEE. Op verzoek kan men informatie ontvangen over het vinden van een geschikte BPV organisatie
	Instream niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Je vindt recreatieve sport -en spelactiviteiten leuk • Je wilt je inleven in de sporter met een beperking • Je vindt het leuk om te improviseren • Je bent creatief • Je vindt het leuk om zelf aangepaste bewegingsactiviteiten te ontwerpen • Je wilt leren om vanuit de rolstoel te sporten • Je wilt leren om zittend op de vloer te sporten. • Je wilt leren hoe je sporters met een beperking begeleidt
	Licentie bond	Nee
	Sluit goed aan bij	Dit keuzevak is prima voorbereiding op en verdieping voor veel streams waaronder Bewegingsagogie, LOBOS, Fitness & Health.
	Bijzonderheden	Een deel van de BPV kan worden uitgevoerd via sportspel/watersport week bij een sport/belangenorganisatie voor mensen met een beperking.


Sportleider Sportspelen (SLS) 	Docent(en)	Adjan Heeren / Ruud Vonk / Peter de Keijzer / Herbert Meijles
	E-mail kv Docent	a.heeren@rijnijssel.nl / r.vonk@rijnijssel.nl / p.d.keijzer@rijnijssel.nl / h.meijles@rijnijssel.nl
	Korte inleiding KV	Je kunt spellessen verzorgen binnen het complete activiteitengebied Spel. Dit ook specifiek richting diverse doelgroepen.
	Toelatingstest	Nee Er is geen toelatingstest, maar de student <u>moet schriftelijk</u> kunnen aantonen, dat hij de 10 sportspelen die worden gegeven in het eerste leerjaar gemiddeld heeft afgesloten met 6,0 (alle cijfers moet de student kunnen aantonen). (wenselijk is een handtekening van de speldocent en de naam erbij schrijven). Ook moet de student de voorlichting op CIOS Arnhem hebben bijgewoond (febr), er wordt bij deze voorlichting afgetekend wie er zijn.
	Instream niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Sportvaardigheid A Spel moet voldoende zijn • Enthousiasme en kunnen spelen • Kennis van de 5 betekenisgebieden. • Goed kunnen organiseren • Methodisch kunnen lesgeven
	Licentie bond	Nee
	Sluit goed aan bij	Dit keuzevak is een goede aanvulling op o.a. de streams LOBOS, MSRT
	Bijzonderheden	Er mag geen BPV worden gelopen bij de eigen sport(vereniging). BPV wordt ingevuld op, basisscholen, VMBO/HAVO scholen, naschoolse opvang , Groen scholen en jongeren centra.


Ski / Snowboard Leraar Anwerter Plus (SNOW) 	Docent(en)	John v. Hese / Paul Klotz
	E-mail kv Docent	j.hese@rijnijssel.nl / p.klotz@rijnijssel.nl
	Korte inleiding KV	Ski- en/of Snowboardleraar
	Toelatingstest	<ul style="list-style-type: none"> Behalen van de test in mei 2010 op de indoor skibaan in Landgraaf. Je wordt getest door de skileraren van TSLV (Tiroler Ski Lehrer Verband) die speciaal uit Oostenrijk komen. Praktijkttoets in mei 2010
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> Voldoende eigen vaardigheid. <i>(dit wordt getest in mei 2010 op de indoor skibaan van Snowworld in Landgraaf. Een goede voorbereiding is de deelname aan de skiweek die CIOS Arnhem aanbiedt in januari 2010).</i> Teamplayer. Hoog verantwoordelijkheidsgevoel. Discipline. Goede omgangsvormen. Plezier hebben in het werken met kinderen. Toeristisch dienstbare instelling, plezier in animeren
	Sluit goed aan bij	<ul style="list-style-type: none"> Stream Buitensport. (Bus) Stream Fitness & Health management. (FhCo) Stream Sportieve Recreatie en Toerisme (Msrt)
	Eigen bijdrage	1050 euro,-
	Licentie bond	Ja
	Periode keuzevak	Keuzevak is opgebouwd in lessen in de volgende periode <ul style="list-style-type: none"> - 1 wk in de mnd aug. CIOS Arnhem - 2 wk in de mnd dec. aansluitend 2 wk met de kerstvakantie (4 wk) - 1 wk in de mnd mrt/febr. aansluiten 1 wk met de krokusvakantie (2 wk) - Verplichte terugkomdag in het volgend schooljaar
Bijzonderheden	<ul style="list-style-type: none"> - Studenten zijn 2 weken in Oostenrijk in de mnd dec. + 1 week in de mnd febr. / mrt. missen daardoor lessen uit het reguliere lesprogramma. (verantwoordelijkheid student) - Keuzevak start in de mnd aug. met een week op CIOS Arnhem - BPV wordt in Oostenrijk gedaan 	


Sportleider Nordic Sports (SNS) 	Docent(en)	Tiny v.d. Brandt
	E-mail kv Docent	t.v.d.brandt@rijnijssel.nl
	Korte inleiding KV	<p>Nordic Sports omvat de volgende onderdelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Nordic Walking, Inline skate, Nordic Blading, Rolski, Langlauf, Skike <p>Je leert de basisvaardigheden van de genoemde onderdelen, zodat je beginnende deelnemers veilig kunt begeleiden tijdens de activiteiten.</p>
	Toelatingstest	NEE
	Instroom niveau	Gevoel voor balans, ritme, doorzettingsvermogen en een goede basisconditie
	Licentie bond	Ja
	Eigen bijdrage	250,- euro
	Sluit goed aan bij	<ul style="list-style-type: none"> Stream Buitensport. (Bus) Stream Fitness & Health management. (FhCo) Sportieve Recreatie en Toerisme (Msrt)
	Bijzonderheden	<ul style="list-style-type: none"> - Keuzevak wordt niet elk jaar aangeboden (ivm deelnemersaantal) - Eigen bijdrage ca € 250,- (staat nog niet vast, voor de huur van materiaal en 3 dagen langlaufen in Theuringerwald (Oost Duitsland).


Squash Trainer A/B/C (Basis./SqA/SqB) 	Docent(en)	Jan Joosten
	E-mail kv Docent	j.joosten@rijnijsse.nl
	Korte inleiding KV	Wanneer Squash een onderdeel van je leven is/wordt.
	Toelatingstest	<ul style="list-style-type: none"> Voor de <i>Basis Squash Trainer</i> is een redelijke racketvaardigheid vereist. Deze zal tijdens een intake beoordeeld worden. Voor <i>Squashtrainer A (ST-A)</i> is landelijk C niveau vereist. Voor de <i>Squashtrainer B (ST-B)</i> zal eigenvaardigheid van de ST-A opleiding moeten worden afgerond met een 8. Landelijk B niveau.
	Instroom niveau	<p>Basis Squash Trainer (BST) Enthousiasme voor racketsporten Technische beheersing van een racketsport.</p> <p>Squash trainer A (ST-A) Goede technische beheersing van de basisslagen. Landelijk C-nivo</p> <p>Squash trainer B (ST-B)</p> <ul style="list-style-type: none"> Squash trainer A behaald. Landelijk B niveau van eigenvaardigheid en goede technische en tactische beheersing van de basistechniek van de squasheslagen (forehand en backhand). De deelnemer moet in staat zijn nauwkeurig ballen aan te spelen aan leerlingen van genoemde doelgroepen.
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	Stream Coördinator Racketsporten
Bijzonderheden	<ul style="list-style-type: none"> Keuzevak wordt niet elk jaar aangeboden (ivm deelnemersaantal) Studenten die het keuzevak squash kiezen moeten rekening houden met een behoorlijke hoeveelheid extra tijd die geïnvesteerd moet worden. Vanuit de ervaring van de afgelopen jaren is namelijk gebleken dat het niet mogelijk is zonder extra investering het BST, ST-A of ST-B diploma te behalen. Deze investering bestaat hoofdzakelijk uit het maken van veel trainingsarbeid en het spelen van squashtoernooien, iets wat een verplicht onderdeel is van de opleiding. 	


Sportleider Senioren Sport (SSS) 	Docent(en)	Rita Sissing
	E-mail kv Docent	r.sissing@rijnijsse.nl
	Korte inleiding KV	Ben jij een creatieve lesgever die van afwisselende lessen houdt? Lessen waarin plezier in bewegen, ontmoeting en gezond bewegen centraal staan. Waarbij je van de deelnemers veel positieve feedback krijgt? Dan is het vak Sportleider Senioren Sport iets voor jou! Je kiest voor de doelgroep 70+ (setting zorg/welzijn) of 50+ (setting sport).
	Toelatingstest	NEE
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> Affiniteit met senioren in de diverse groepen Kunnen omgaan met de beperkingen en achteruitgang van de fysieke mogelijkheden bij de doelgroepen. Enthousiasme en creativiteit
	Licentie bond	Setting zorg/welzijn ontvangt diploma MBvO via de KNGU Setting sport ontvangt een certificaat 50+ sport van de KNGU
	Sluit goed aan bij	Dit keuzevak kan een verdieping betekenen voor de stream Bewegingsagogie, Fitness en Health, Management en Sportieve Recreatie en Toerisme. Dit vak biedt je mogelijkheden om in de uren overdag te werken (naast bv. een baan als trainer/coach in de avonden).
Bijzonderheden	Je dient een keuze te maken voor setting zorg/welzijn (minder mobiele, oudere senioren) of setting sport (jonge, mobiele senioren). Door vooraf een bezoek te brengen aan lessen in beide settings kun je ontdekken welke het best bij jou past.	


Trainer Coach III Jeugd (TCIII) 	Docent(en)	Pieter Schrasserbert / Jeroen de Hoop
	E-mail kv Docent	p.schrasserbert@rijnijsse.nl / j.d.hoop@rijnijsse.nl
	Korte inleiding KV	Voetbaltrainer binnen de jeugdafdeling van een voetbalvereniging.
	Toelatingstest	NEE
	Instream niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Voldoende voetbalvaardigheden. • Zelfstandig kunnen functioneren en afspraken nakomen. • Kunnen omgaan met vormen van feedback. • Motivatie vanuit het vak Voetbal. • Ervaring als trainer gewenst
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	Kan als keuzevak bij vrijwel elke stream worden gekozen.
	Niet in comb. met	Stream Voetbal Coördinator (VCO) (Kv TCIII licentie zit in de stream)
Bijzonderheden	Geen bijzonderheden	


Tennis Leraar A (TLA) 	Docent(en)	Eric v. Lith
	E-mail kv Docent	e.v.lith@rijnijsse.nl
	Korte inleiding KV	Tennisleraar met licentie A. Verzorgen van klassikale en individuele tennistrainingen tot beginnende wedstrijdspeler.
	Toelatingstest	JA. Een praktijk intake.
	Instream niveau	Minimale tennisvaardigheid op niveau 6 (toelatingsniveau 7).
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	Het keuzevak Tennisleraar A vormt een goede combinatie met de overige streams die CIOS Arnhem aanbiedt!
	Niet in comb. met	Stream Coördinator Racketsporten (Kv TLA zit in de stream)
Eigen bijdrage	Nee	
Bijzonderheden	- Voor het keuzevak Tennisleraar A dient verplicht een boekenpakket te worden aangeschaft kosten, ca. € 152,50. Dit boekenpakket is samengesteld in overleg tussen CIOS Nederland en KNLTB	


Gymnastiek- leider niveau 3 (GLN3) 	Docent(en)	Björn Kieft
	E-mail kv Docent	b.Kieft@rijnijsse.nl
	Korte inleiding KV	Het verzorgen van recreatieve- en wedstrijd activiteiten voor turnverenigingen. Het geven van lessen en trainingen tot regionaal wedstrijdniveau. Het ondersteunen van verenigingsbestuur als professioneel werker in de gymnastiek / turn sport.
	Toelatingstest	NEE
	Instream niveau	SVA Turnen volledig voldoende afgesloten aan het eind van het 1 ^{ste} jaar.
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	Dit keuzevak is een goede aanvulling op de stream LOBOS (Leraar Ondersteuner Basisonderwijs).
	Bijzonderheden	Geen bijzonderheden

Turn trainer Niveau 4 (TTN4) 	Docent(en)	Björn Kieft
	E-mail kv Docent	b.Kieft@rijnijsse.nl
	Korte inleiding KV	Het verzorgen van trainingen en wedstrijdbegeleiding voor dames of heren selectie groepen bij een turnvereniging tot en met nationaal niveau. Het ondersteunen van het verenigingsbestuur als professioneel werker in de turnsport.
	Toelatingstest	NEE
	Instream niveau	Gymnastiekleider niveau 3 – licentie behaald.
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	Geen specifieke aansluiting bij een stream
	Bijzonderheden	Keuzevak wordt niet elk jaar aangeboden (ivm. deelnemers aantal)

Volleybal Trainer 3 (VT3) 	Docent(en)	Joost Joosten
	E-mail kv Docent	Joost.joosten@rijnijsse.nl
	Korte inleiding KV	Volleybal is in Nederland een veel beoefende sport. Verenigingen zitten te springen om goed opgeleide, enthousiaste trainers. CIOS Arnhem verzorgt het keuzevak volleybal, waar je opgeleid wordt tot volleybaltrainer 2 of 3.
	Toelatingstest	<ul style="list-style-type: none"> • Aan kunnen geven dat je voldoet aan onderstaand instroomniveau middels een zelfscan waarin je geschiktheid voor dit keuzevak wordt aangetoond. • Een praktijk intake.
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Voldoende basiskennis van spelregels, techniek en tactiek. • Competitie spelen of gespeeld hebben tot en met het afgelopen seizoen. • Een team tot je beschikking hebben om te trainen/begeleiden • Deskundige/gediplomeerde volleybaltrainer hebben als begeleider • Het trainersvak ambiëren. • Gemotiveerd zijn.
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	Kan als keuzevak bij vrijwel elke stream worden gekozen.
Bijzonderheden	Keuzevak wordt niet elk jaar aangeboden (ivm. deelnemers aantal)	

Sportleider Elementaire zwemmen 3 (SEZ3) 	Docent(en)	Marijke Kamping / Nol v. Beusekom
	E-mail kv Docent	m.kamping@rijnijsse.nl / n.v.beusekom@rijnijsse.nl
	Korte inleiding KV	De sportleider elementair zwemmen niveau 3 is de enthousiaste professional die in staat is om iedereen met plezier te leren zwemmen. De sportleider elementair zwemmen heeft een visie op zwemmen en is inzetbaar op alle onderdelen van het elementaire zwemmen.
	Toelatingstest	NEE
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> - Affiniteit hebben met zwemmen. - Een BPV plaats hebben binnen een zwembadorganisatie waar lessen worden gegeven in het elementaire zwemmen. (NRZ diploma's ABC en zwemvaardigheid, of sterrenplan KNZB) - Beschikken over een goed doorzettingsvermogen en de juiste motivatie. - Goed kunnen zwemmen is geen noodzaak! - SVA zwemmen positief hebben afgerond
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	Stream LOBOS – Ortho-Bag
Bijzonderheden	Geen bijzonderheden	

Zwemtrainer (ZT3) 	Docent(en)	Marijke Kamping
	E-mail kv Docent	m.kamping@rijnijsse.nl
	Korte inleiding KV	De zwemtrainer die zwemmers technisch en conditioneel naar een hoger plan brengt. Jong (aanstormend) talent, de regionale zwemmer en de nationale zwemmer zijn bij de zwemtrainer niveau 3 in goede handen.
	Toelatingstest	NEE
	Instroom niveau	<ul style="list-style-type: none"> - Affiniteit hebben met zwemmen. - Een BPV plaats hebben als trainer bij een zwemvereniging uitkomend in de KNZB zwemcompetitie. - Beschikken over een goed doorzettingsvermogen en de juiste motivatie. - SVA zwemmen positief hebben afgerond
	Licentie bond	Ja
	Sluit goed aan bij	Stream SCUB
Bijzonderheden	Keuzevak wordt niet elk jaar aangeboden (ivm. deelnemers aantal)	

Instructeur Zelf- verdediging (ZVD) 	Docent(en)	Douwe Boersma / Cor v.d. Heijden
	E-mail kv Docent	d.boersma@rijnijsse.nl / c.v.d.heijden@rijnijsse.nl
	Korte inleiding KV	Beginners in zelfverdediging van junioren leeftijd. Men is zelf weerbaarder en in staat om aan beginners een cursus Zelfverdediging te geven.
	Toelatingstest	NEE
	Instroom niveau	CIOS-studenten dienen minimaal een 6.5 te halen bij de SVA Vechtsportlessen in het eerste jaar. Men dient een BPV adres te hebben voordat men start met de opleiding.
	Licentie bond	Nee
	Sluit goed aan bij	<ul style="list-style-type: none"> - Sportleiders die leiding geven aan agressieve leerlingen worden geadviseerd om deel te nemen aan dit keuzevak. - De stream SCUB heeft Militaire- en Politie Zelfverdediging standaard opgenomen in het leerprogramma. - Stream Socio-bag
	Bijzonderheden	Veel fysieke training